

Senter for idrettsskedeforskning

Årsrapport 2010

Innledning

Senter for idrettsskadeforskning ble opprettet i mai 2000 med finansiering fra Kultur- og kirkedepartementet (KKD), Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), Norsk Tipping AS og Pfizer AS. Formålet var å utvikle metoder for å forebygge skader i idretten gjennom et langsiktig forskningsprogram med fokus på skadeforebyggende tiltak - særlig i fotball, håndball og alpine grener. Programmet omfatter en rekke forskningsprosjekter innen dette området, inkludert nødvendig basiskunnskap innen patofysiologi, risikofaktorer og skademekanismer.

Forskning på dette området - også internasjonalt - har tidligere vært preget av enkeltprosjekter som i seg selv kan ha gitt verdifull dokumentasjon når det gjelder forekomst av skader innen ulike idretter, hvilke skadetyper som dominerer og deres alvorlighetsgrad. Prosjektene har imidlertid ikke vært egnet til å gi den nødvendige innsikt i skademekanismer og risikofaktorer som er nødvendig for å utvikle og prøve ut forebyggende tiltak. Gjennom Senter for idrettsskadeforskning ble det lagt til rette for en mer langsiktig satsing enn hva som til da hadde preget feltet.

Siden mai 2000 er det etablert et tverrfaglig forskningsmiljø med både idrettsfaglig og medisinsk kompetanse med utgangspunkt i eksisterende miljø ved Seksjon for idrettsmedisinske fag, Norges idrettshøgskole (NIH) og Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus som knutepunkt i utviklingen av et nasjonalt forskningsnettverk.

På bakgrunn av et initiativ fra KKD ble forskningsporteføljen ved senteret utvidet i 2008 til også å omfatte andre helseproblemer enn bare idrettsskader. Dette for å styrke områder med særskilte behov for forskning med tanke på å forstå og forebygge andre helseproblemer knyttet til utøvelse av idrett. Særlig gjelder dette områder hvor man ser at idretten har spesielle utfordringer, så som plutselig hjertedød, infeksjoner, spiseforstyrrelser og anstrengesutløst astma. På denne bakgrunn ble to nye prosjekter igangsatt i 2008; "Er det mulig å forebygge spiseforstyrrelser i idretten?" og "Det norske idrettshjertet; hjertescreening av norske fotballspillere". I tillegg er det lagt betydelig vekt på formidling av kunnskap om forebygging av idrettsskader overfor utøvere, trenere, ledere, foreldre og helsepersonell.

Senter for idrettsskadeforskning ble i 2009 sammen med Ullevål ortopediske senter og Olympiatoppen utpekt som FIFA Medical Center of Excellence. Senteret ble i 2009 også utvalgt som IOC Research Center for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health.

Finansiering og økonomi

Senter for idrettsskadeforskning ble etablert på grunnlag av tilsagn om en årlig basisfinansiering fra KKD. Ved etableringen ble det også gitt tilsagn om støtte NIF, knyttet opp til deres sponsoravtale med Norsk Tipping og Pfizer AS (først for perioden 2000-2002, deretter for 2003-2005).

For perioden 2008-2010 har KKD gitt tilsagn om 2,5 mill. kr i tilskudd til Senterets kjernevirksomhet. I 2008 bevilget KKD i tillegg midler til delfinansiering av nye prosjekter innen spiseforstyrrelser og hjertescreening, slik at den samlede bevilgningen fra KKD for 2009 og 2010 var på 3,5 mill kr per år. Tilskuddet er en grunnstøtte for videreføring og videreutvikling av senteret, herunder utvikling av forskningsporteføljen.

I 2005 fikk Senter for idrettsskadeforskning status som Helse Øst Forskningsgruppe, som er den betegnelsen Helse Øst benytter på sine toppforskningsgrupper. Helse

Sør-Øst videreførte støtten i 2008 og 2009 med 1 mill. kr. per år, mens det for perioden 2010-2012 er gitt tilsagn om en årlig støtte på 3 mill. kr.

I perioden 2005 til 2010 har 400 000 kr i årlig støtte vært øremerket Senter for idrettsskedeforskning gjennom markedsavtalen mellom Norsk Tipping og NIF.

Senter for idrettsskedeforskning har i 2010 mottatt økonomisk støtte på CHF 100 000 (kr. 598 000) som "IOC Research Center for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health" (se eget punkt under).

I tillegg til nevnte basisfinansiering fra KKD, Helse Sør-Øst, NIF/Norsk Tipping og IOC har senteret i 2010 etter søknad mottatt prosjektstøtte til enkeltprosjekter fra det internasjonale skiforbundet (FIS) og dj Ortopedics (djo) (kr. 1 112 226), det internasjonale fotballforbundet (FIFA) (kr. 317 200), IOC (kr. 195 298), Olympiatoppen (kr. 500 000), Smith & Nephew (kr. 290 955), Nasjonal Digital Læringsarena (kr. 100 000), Sunn Jenteidrett (kr. 75 000), Ullevål universitetssykehus (kr. 15 000), Steadman Hawkins Research Foundation (kr. 23 715), og British Journal of Sports Medicine (kr. 45 799). Videre mottok senteret driftsmidler fra Universitetet i Oslo for forskerlinjestipendiater (kr. 90 000).

NIHs direkte bidrag til Senter for idrettsskedeforskning er ikke inkludert i senterets regnskap og budsjetter. NIH har, i tillegg til lønn til seniorforskere knyttet til senteret, finansiert en hel stipendiatstilling for perioden 2009-2011. Til sammen utgjør dette kr. 1 185 977.

Referansegruppe

Det er etablert en rådgivende referansegruppe for senteret. Referansegruppen har i 2010 bestått av ekspedisjonssjef Marianne Sperre, KKD, spesialrådgiver Magnus Sverdrup, NIF, informasjonsdirektør Tore E. Tangen, Norsk Tipping AS, Senior Vice President Fredrik S. Bendiksen, Nycomed (leder av organisasjonskomiteen for IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in Sport i 2011), professor dr. med. Roald Bahr og professor dr. med. Lars Engebretsen. Referansegruppen skal være et rådgivende organ som blir forelagt og drøfter årlig budsjett, årsrapport, framdriftsplaner og utforming av profilerings- og informasjonstiltak.

Referansegruppen møtes inntil fire ganger per år. Det har vært avholdt to møter i løpet av 2010.

Kvalitetssikring - forskningsseminarer

Gjennom programperioden er det planlagt halvårlige arbeidsseminarer for medarbeidere i programmet med deltakelse av 2-4 utenlandske og 4-6 norske etablerte forskere med relevant spisskompetanse. Hensikten med seminarene er ved hjelp av ekstern spesialkompetanse å kvalitetssikre programmet og dets enkeltprosjekter.

I 2010 er det avholdt et forskningsseminar sammen med Seksjon for idrettsmedisinske fag ved Norges idrettshøgskole; 10.-12. mai på Kleivstua. Seminaret startet hver dag med oversiktsforelesninger om aktuelle tema av forelesere utenfra. Hoveddelen av tiden ble benyttet til presentasjon av prosjektplaner og -resultater av hver av stipendiatene, etterfulgt av diskusjon av enkeltprosjekter. Av utenlandske inviterte gjester deltok Karim Khan (Canada), Heather McKay (Canada), Domhnall MacAuley (Nord-Irland) og Evert Verhagen (Nederland). Tema som ble dekket gjennom inviterte forelesere var belastningsskader i sener, beinhelse, samt generelle forskningsmetodiske emner.

Årets seminar har - som tidligere - vært svært vellykket og vurderes til å være en kritisk suksessfaktor for å oppnå god kvalitet på forskningen. Stipendiatene får

verdifull erfaring i å presentere og drøfte egne prosjekter og resultater. I tillegg har seminaret en viktig milepælsfunksjon for hver enkelt prosjektleder.

Senter for idrettsskadeforskning 10-årsjubileum ble feiret med middag 11. mai på Kleivstua.

IOC Research Center for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health

Etter en omfattende internasjonal søknadsprosess fikk Senter for idrettsskadeforskning i 2009 status som ett av fire IOC Research Centers for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health. De andre tre IOC-sentrene er:

- UCT/MRC Research Unit of Exercise Science and Sports Medicine (ESSM), University of Cape Town, South Africa
- Sport Injury Prevention Research Centre, University of Calgary, Canada
- Centre for Injury Prevention and Safety Promotion (CIPSP), School of Human Movement & Sport Sciences, University of Ballarat, Australia

IOC har forpliktet seg til blant annet å støtte de fire sentrene økonomisk, med CHF 100 000 per år for 4-årsperioden 2009 t.o.m. 2012, dvs. om lag 2,2 mill kr.

I 2010 er det avholdt ett IOC Research Center Meeting i Cape Town, Sør Afrika. For Senter for idrettsskadeforskning stilte Roald Bahr og Grethe Myklebust. Lars Engebretsen og Kathrin Steffen representerte IOC på dette møtet. Formålet med møtet var å gjennomgå sentrenes forskningsaktiviteter og legge til rette for samarbeid mellom sentrene.

IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in Sport

Senter for idrettsskadeforskning forhandlet i løpet av våren 2008 frem en avtale med IOC om videreføring av kongressen "World Congress on Sports Injury Prevention". Som en følge av dette overtar IOC rettighetene til kongressen og ansvaret for å videreføre denne. Senter for idrettsskadeforskning vil i alle sammenhenger bli kreditert som grunnleggere, og rettighetene vil falle tilbake til oss dersom IOC bestemmer seg for ikke å arrangere. Neste kongress vil bli arrangert i Monaco i april 2011, og det vil også bli arrangert et Advanced Team Physician Course på Korsika i forkant av kongressen. Konseptet vil bli det samme som de tidligere kongressene, bortsett fra at 2011-kongressen vil bli utvidet til også å omfatte forebygging av andre helseproblemer blant idrettsutøvere enn bare skader, i tråd med senterets øvrige virksomhet. IOC har oppnevnt Fredrik Bendiksen som president i Organizing Committee og Roald Bahr som president i Scientific Committee. Organisasjonskomiteen har i 2010 avholdt en rekke møter. Markedsføring av kongressen pågår kontinuerlig. Programmet inneholder 5 oversiktsforedrag av kjente klinikere og forskere om sentrale tema knyttet til forebygging av idrettsskader og 21 symposium med til sammen 127 inviterte foredrag. I tillegg skal 209 abstract presenteres som frie foredrag eller poster. Det vil også bli holdt 39 forskjellige mer praktisk orienterte workshops. Advance Team Physician Course vil ha fokus på sentrale kliniske spørsmål av stor betydning for idrettsleger som arbeider med idrettsutøvere på toppnivå.

Informasjonsvirksomhet og formidling

Senter for idrettsskadeforskning har siden våren 2002 etablert nettsidene www.klokavskade.no for å informere om forskningsvirksomheten ved Senteret, pågående og avsluttede prosjekter og resultatene fra disse. Nettstedet ble modernisert i 2006-2007 for å gjøre informasjon om senteret, forskningsaktiviteten og prosjektene bedre tilgjengelige for publikum. Målgruppen har primært vært medisinsk fagpersonell og andre forskere med interesse for forebygging av idrettsskader. Sidene er utarbeidet både på norsk og engelsk, og har stor trafikk (3-5000 besøkende hver måned i 2010). Undersider på www.klokavskade.no har også fungert som primær informasjonskanal overfor deltakere i enkeltprosjekter. Informasjonen er basert på Senterets prosjektdatabase, og under hvert enkelt prosjekt er det lagt ut prosjektsammendrag med en tilhørende link til publikasjoner og andre ressurser utarbeidet i forbindelse med prosjektet. Alle publikasjoner og øvrig prosjektmateriell kan lastes ned av nettbrukerne. Her ligger det også informasjon om enkelttiltak som treningsprogrammer, brosjyrer og plakater som er benyttet i ulike prosjekter.

Da [klokavskade.no](http://www.klokavskade.no) i form og innhold primært retter seg mot helsepersonell og forskere, er ikke informasjonen lett tilgjengelig for utøvere og trenere. Senter for idrettsskadeforskning har fra start av hatt en ambisjon om å gjøre praktisk rettet og relevant kunnskap om metoder for å forebygge skader kjent og tilgjengelig for norsk idrett, både egne forskningsbaserte opplegg så vel som kunnskap og opplegg utviklet andre steder. Senter for idrettsskadeforskning lanserte derfor i mai 2008 www.skadefri.no. Innholdet er utviklet for å gi norsk idrett på alle nivå lett tilgang til oppdatert informasjon om idrettsskader - med vekt på øvelsesprogram og andre tiltak for å forebygge de mest vanlige og mest alvorlige skadene. Men sidene inneholder også et vell av informasjon om de vanligste skadene som skjer i forbindelse med idrett og fysisk aktivitet. Hovedmålgruppen er alle aktive, trenere, ledere og foreldre i norsk idrett. Målet med de nye sidene er å nå frem til utøvere og trenere med praktisk, brukerrettet informasjon; treningsprogrammer og praktiske tips. Statistikk viser at sidene er godt besøkt (8-11 000 besøkende hver måned i 2010), og henvendelser fra aktive og helsepersonell tilsier at det har vært en stor etterspørsel etter informasjonen som nå er lagt ut på www.skadefri.no.

Senter for idrettsskadeforskning har inngått en samarbeidsavtale med Nasjonal Digital Læringsarena (NDLA), som er et fellesinitiativ fra fylkeskommunene, for perioden 01.03.09 til 28.02.12. Målet for NDLA er å etablere fritt tilgjengelige læremiddel for alle fag i den videregående opplæringen, og der er nå satt sammen lærestoff fra bl. a. www.skadefri.no som dekker læreplanmålene i kunnskapsløftet for kroppsøvingfaget. Samarbeidet er et viktig steg for å nå ut med skadeforebyggende kunnskap til den store målgruppen av aktive norske elever.

Senter for idrettsskadeforskning har i lengre tid hatt kontakt med Norges idrettsforbund (NIF) i forbindelse med NIFs reorganisering og planlegging av en revidert opplegg for trenerutdanning. I tillegg er det nå blitt etablert samarbeid med de to største særforbundene, Norges håndballforbund (NHF) og Norges fotballforbund (NFF), samt med Norges Basketballforbund (NBF), hvor målet er å sikre en trygg (barne)idrett. Med bidrag fra Senter for idrettsskadeforskning skal det utvikles undervisningsmoduler som inngår i trenerutdanningen hos alle særforbund på alle nivåer.

Senteret deltar også i det EU-finansierte prosjektet "Safety in Sport", hvor den norske delen av arbeidet gjøres i samarbeid med Norges Håndballforbund. Safety in Sport har som formål å kartlegge de beste forebyggende tiltakene i ulike idretter

og utvikle og prøve ut strategier for hvordan informasjonen best kan formidles til målgruppene.

I samarbeid med Norges Håndballforbund, kvinnelandslaget og TV2 Sporten er det i vinter blitt utarbeidet filmmateriale om skadeforebyggende treningsøvelser. Disse ble vist på norsk TV (TV2) og TV2.no under Håndballeuropamesterskap 2010, og er blitt sett av flere hundretusen seere.

Det har også blitt gjennomført flere temakvelder/workshops for Senterets målgruppe; på fotballskoler og arrangement i Norge og i utlandet. I tillegg har Norsk Idrettsmedisinsk Høstkongress blitt benyttet for å informere leger og fysioterapeuter fra hele Norge om SKADEFRI-websiden, og 500 SKADEFRI-DVD er blitt distribuert ut i dette forum.

I 2010 har det vært ansatt en forsker som i om lag 75 % stilling har vært ansvarlig for å drive formidlingsarbeid rundt skadeforebygging gjennom ulike kanaler.

Organisering

Senter for idrettsskadeforskning er etablert ved Norges idrettshøgskole. I forbindelse med etableringen er veiledere og stipendiater lokalisert sammen med øvrig personell ved Seksjon for idrettsmedisinske fag i en egen kontorfløy, hvor forholdene er tilrettelagt på en god måte. Senterets forskere har god tilgang til forskningslaboratorier, administrative støttefunksjoner og øvrige servicefunksjoner ved Norges idrettshøgskole.

Søknads- og ansettelsesprosess

Forskere og stipendiater ble i startfasen rekruttert gjennom en søknadsprosedyre med deltakelse av senterets ledere og internasjonale eksperter. I tillegg er alle stipendiatsøknader vurdert i forbindelse med søknad om opptak ved doktorgradsstudiet ved Norges idrettshøgskole og Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo. Kandidater ble våren 2000 primært rekruttert fra forskningsmiljøene ved Norges idrettshøgskole og Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus.

Det er ikke ansett som et egnet virkemiddel å lyse ut frie forskningsmidler, slik f. eks. Norges forskningsråd gjør. Interesserte enkeltforskere og forskergrupper er gjennom ulike tiltak oppfordret til å etablere prosjektsamarbeid med Senter for idrettsskadeforskning med sikte på å utvikle et nasjonalt nettverk av klinikere og forskere med interesse for forebygging av idrettsskader. Programmets ledere er av referansegruppen gitt fullmakt til å behandle søknader om drifts- og lønnsmidler fortløpende innenfor de budsjettrammer som er gitt, og vurdere hvorvidt disse er egnet til å integreres i programmet.

Personell og prosjekter

Senter for idrettsskadeforskning ledes av professor dr. med. *Roald Bahr* og professor dr. med. *Lars Engebretsen*. Begge lønnes av Norges idrettshøgskole - Bahr i hovedstilling som professor I, Engebretsen i bistilling som professor II. Engebretsens hovedstilling er som overlege og professor ved Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus.

Av øvrig fast personell ved Norges idrettshøgskole har professor dr. philos. *Ingar Holme* også en sentral veilederrolle som senterets statistiker. Holme har vært ansatt i bistilling (20 %) som professor II fra 05.02.2001.

I tillegg er professor dr. med *Lars Nordsletten* ansatt fra 1.8.2006 som seniorforsker med tanke på å styrke forskning på forebygging av skader i alpin skisport. Hans 20 % stilling er finansiert gjennom midler fra dj Orthopedics, som finansierer etableringen av FIS Injury Surveillance System, et skadeovervåkingssystem etablert på oppdrag for det internasjonale skiforbund, FIS.

Dette innebærer at Senter for idrettsskadeforskning har knyttet til seg fire seniorforskere med professorkompetanse. I tillegg er fire av senterets opprinnelige stipendiater (*Andersen, Myklebust, Krosshaug og Steffen*, se under) tilsatt i 1. amanuensis/forskerstillinger, noe som gjør at balansen mellom seniorveiledere, mellomstillinger og stipendiater er meget god.

Personell med ansettelse i hel- eller deltidstilling eller annen tilknytning til Senter for idrettsskadeforskning:

Thor Einar Andersen (f. 1960) er ansatt ved Senter for idrettsskadeforskning som forsker i 60 % stilling for perioden 01.10.04-31.12.13, og disputerte for den medisinske doktorgraden i mars 2005 ved Senter for idrettsskadeforskning. Andersen er også medisinsk leder ved Idrettens Helsesenter i Oslo. I tillegg er han leder for fagområdet Fotballmedisin ved Norsk Toppfotballsenter. Han er utdannet lege og fysioterapeut, han er spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering og idrettslege NIMF. Han er lege for A-landslaget i fotball for herrer. Han er leder av Medisinsk komité i Norges fotballforbund og styremedlem i Norsk idrettsmedisinsk forening. Siden sesongen 2000 har Andersen etablert et elektronisk system for løpende registrering av skader i Tippeligaen der alle lagene deltar, og i 2007 er det gjennomført en studie for å undersøke hvor komplett og nøyaktig datainnsamlingen er gjennom lagenes medisinske støtteapparat. Siden 2005 har Andersen ledet to studier som har sett på skaderisiko på kunstgress sammenlignet med naturgress, både under Norway Cup-turneringen og i Tippeligaen. Andersen har også ledet et prosjekt som gjennomfører hjertescreening av alle spillere i Tippeligaen og Adeccoligaen. Fra høsten 2009 er det tilsatt en doktorgradsstipendiat på dette prosjektet i samarbeid med kardiologisk avdeling ved Oslo Universitetssykehus, Aker. I 2010 leder han Nordic Football Injury Audit prosjektet i samarbeid med en internasjonal forskergruppe. Formålet er å overvåke skadeinsidensen og skadepanoramaet i Tippeligaen og de nordiske eliteligaene i fotball.

Hilde Moseby Berge (f. 1966) ble ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskadeforskning 15.10.2009 og har nå 100 % stilling fram til 14.10.2013 på prosjektet "Det norske idrettshjertet". Hun er cand. med. og spesialist i allmennmedisin. Hun ble autorisert idrettslege i NIMF i 2006. Hilde har for tiden permisjon fra sin overlegestilling på Hjelp24 NIMI, hvor hun har jobbet i fem år. Hun har i tre år vært tilknyttet Institutt for allmenn- og samfunnsmedisin, seksjon for allmennmedisin ved UiO hvor hun har jobbet med to prosjekter. Hilde er aktiv i det idrettsmedisinske miljøet, er styremedlem i NIMF og har de siste to år vært redaktør for tidsskriftet Norsk idrettsmedisin (2007-2009). Nå er hun medlem av redaksjonskomiteen.

Tone Tufte Bere (f. 1978) ble ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskadeforskning i 100 % stilling 01.01.09 for å jobbe med prosjektet "Videoanalyse av skiskader". Hun er utdannet fysioterapeut fra Høgskolen i Bergen (2002), og etter fire års arbeidserfaring tok hun mastergradstudiet i idrettsfysioterapi ved Norges idrettshøgskole. Som masterstudent var hun tilknyttet forskningsprosjektet FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) og fordypet seg i skader blant World Cup-utøvere i alpint. Formålet med videoanalyseprosjektet er å gi en detaljert beskrivelse av skadesituasjoner og

skademekanismer blant disse utøverne. Basert på en 3-årig skaderegistrering gjennom FIS ISS ble det i 2009 innhentet videomateriale av alle rapporterte skader fra World Cup alpint (2006-09). I samarbeid med FIS har prosjektet nå analysert mekanismer for fremre korsbåndsskader, og i løpet av 2011 skal det gjøres flere analyser av videomaterialet.

Mario Bizzini (f. 1963) er utdannet fysioterapeut og arbeider til daglig ved Schulthess-klinikken i Zürich, delvis som kliniker og delvis som vitenskapelig medarbeider ved FIFAs Medical Assessment and Research Center (F-MARC). Han disputerte i 18. august 2010 for graden Philosophiae doctor ved Norges idrettshøgskole med avhandlingen "Injuries and musculoskeletal complaints in football referees". Hans arbeider, som ble gjennomført i samarbeid med Senter for idrettsskadeforskning, fokuserte på skadepanorama og årsaker til skader blant fotballdommere på nasjonalt og internasjonalt nivå, gjennom fire ulike studier. Han ble veiledet av professor Jiri Dvorak og Astrid Junge ved F-MARC, med professor Roald Bahr som biveileder. Alle fire artikler, som danner grunnlaget for hans doktorgrad, er publisert.

John Bjørneboe (f. 1984) er utdannet cand. med. ved Universitetet i Oslo, hvor han ble uteksaminert ved Forskerlinjen i juni 2010. Han har hatt fulltidstipend fra Medisinsk fakultet for å arbeide som stipendiat i ett år, høsten 2006 og våren 2007. Fra høsten 2007 har han jobbet deltid med skaderegistrering i Tippeligaen, med databehandling av skader fra sesongen 2001 til og med sesongen 2008. I 2010 har han vært ansatt som forsker ved Senter for idrettsskadeforskning i 20 % stilling. Han har publisert en artikkel i BJSM om risiko for skader på kunstgress, og en artikkel er akseptert i SJSM, en validering av metodologien som er i bruk ved skaderegistrering i Tippeliga. Han har dessuten arbeidet med å planlegge et større samarbeidsprosjekt med FIFA, med oppstart i 2011. Gjennom strengere regelfortolkning fra dommere, spesielt sene taklinger, to-fotstaklinger og albuebruk, er hypotesen at man kan redusere antall situasjoner med høy risiko for skade. Prosjektet innebærer ingen endring av nåværende regler, men en skjerping av nåværende regel fortolkning. Alle kamper fra Tippeligaen sesongen 2010 og 2011 vil bli analysert, og man vil sammenligne intervensjonsåret 2011, med den historiske kontrollen fra 2010.

Ben Clarsen (f. 1978) er ansatt ved Senter for idrettsskadeforskning som stipendiat for perioden 23.08.10 - 22.08.13 i 100 % stilling på prosjektet "Belastningsskader i idretten". Formålet er å utvikle mer valide målemetoder for belastningsskader og å studere omfang av og risikofaktorer for belastningsskader i idrett, primært med skuldersmerter blant håndballspillere som modell. Clarsen har en bachelorgrad i fysioterapi fra Sydney University. Han avsluttet masterstudiet i idrettsfysioterapi på Norges idrettshøgskole i 2010. Ben er fysioterapeut for det norske sykkellandslaget, og generelt veldig interessert i belastningsskader hos syklister. Han har også en fortid som fysioterapeut i forskjellige profesjonelle sykkellag, samt det australske landslaget. Han har jobbet i Tour de France og UCI Pro Tour i flere sesonger.

Anders Engebretsen (f. 1981) er utdannet cand. med. ved Universitetet i Oslo (2008) og har fullført Forskerlinjen. Etter studiet har han arbeidet parallelt med doktorgraden ved siden av turnustjeneste ved Molde sykehus og distriktsturnus ved Aukra legekantor og kjørt legevaktsbåt mellom øykommunene. Siden mai 2010 har han jobbet ved Vestre Vikens barneavdeling, avd Buskerud sentralsykehus. I perioden 22.2.2010 til 31.5.10 var han ansatt som forsker ved Senter for idrettsskadeforskning for å skrive avhandling og slutføre artikler. Han forsvarte sin PhD-avhandlingen "Football and injuries - risk factors and prevention" 6. og 7. januar 2011 ved Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo.

Tonje Wåle Flørenes (f. 1978) ble ansatt ved Senter for idrettsskedeforskning som stipendiat for perioden 05.06.06 - 31.05.10 i 100 % stilling på prosjektet "FIS Injury Surveillance System". Fra 15.09.10 har Tonje vært ansatt som forsker ved Senter på prosjektet "Videoanalyse - Beijing/Vancouver: Analyse av skader i OL. Flørenes var ferdigutdannet cand. med. ved Universitetet i Lund, Sverige i januar 2004. Etter turnustjenesten jobbet hun som assistentlege på ortopedisk avdeling ved Lillehammer Sykehus. Hun har vært lege for kvinnelandslaget i fotball 2007-08 og var med i helseteamet som lege i OL i Beijing 2008 og Vancouver 2010. Flørenes har vært med på å etablere og arbeidet med å validere et nytt skadeovervåkingsprosjekt innen Det internasjonale skiforbundet, FIS (FIS Injury Surveillance System), som dekker alle disipliner. Hensikten har også vært å skaffe til veie kunnskap om skademekanismer for skader innen ski og snowboard på elitenivå. Det er et tett samarbeid med FIS med regelmessige møter to ganger årlig der resultater fremlegges og fremdrift diskuteres. Intervjuer med World Cup utøvere innen de ulike FIS disiplinene ble i 2010 gjennomført for fjerde sesong og fire vitenskapelige artikler er publisert. Tonje disputerte 19. november 2010 ved Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo på sin avhandling med tittelen "Injury Surveillance in World Cup skiing and snowboarding".

Lars-Petter Granan (f. 1977) har siden 2003 vært ansvarlig for et prosjekt som tok sikte på å etablere et nasjonalt register for korsbåndsskader behandlet kirurgisk ved norske sykehus og klinikker, Nasjonalt korsbåndregister. Nasjonalt korsbåndregister ble etablert i juni 2004 i samarbeid med Nasjonalt Register for Leddproteser. Nasjonalt korsbåndregister eies av Norsk ortopedisk forening, mens driften er tillagt Ortopedisk klinikk, Haukeland Universitetssjukehus. I desember 2009 fikk Nasjonalt korsbåndregister offisiell status som Nasjonalt medisinsk kvalitetsregister. Frem til dette var driften finansiert gjennom midler fra Senter for idrettsskedeforskning. Etter dette har driften vært finansiert Helse Vest RHF og Helse-Bergen HF. Granan var ferdigutdannet cand. med. fra Forskerlinjen ved Universitetet i Oslo januar 2008. November 2009 forsvarte han doktorgraden sin på temaet "Development of a national knee ligament registry". Fra september 2009 og ut 2010 jobbet han som lege under spesialisering i fysikalsk medisin og rehabilitering ved Hjelp24 NIMI. Fra januar 2011 fortsetter han sin spesialisering ved Oslo Universitetssykehus, Ullevål. Fra 1. oktober 2010 har han også vært ansatt som forsker i en 20 % -stilling ved Senter for idrettsskedeforskning med ansvar for Nasjonalt korsbåndregister.

Stig Heir (f. 1961) er tilknyttet Senter for idrettsskedeforskning, dels gjennom sitt doktorgradsprosjekt "Focal cartilage defects in the knee" og dels gjennom skiskadeprosjektet "FIS Injury Surveillance System". Bruskprosjektet, som nå er i slutfasen, er i samarbeid med Asbjørn Årøen og Sverre Løken, og med Lars Engebretsen som hovedveileder. Skiskadeprosjektet har vært ledet av Tonje W Flørenes med Roald Bahr og Lars Nordsletten som veiledere. Heir er spesialist i ortopedisk kirurgi og idrettsmedisin, og har lang erfaring som lege på det norske freestyle landslaget og de siste årene også snowboardlandslaget. Han jobber i fast stilling som seksjonsoverlege på Martina Hansens Hospital med ansvar for kne- og skulderkirurgien der. Hans avhandling, som baserer seg på fire artikler som alle er akseptert for publikasjon, er akseptert for offentlig forsvar i mai 2011 ved Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo.

Aasne Fenne Hoksrud (f. 1977) er utdannet lege fra Forskerlinjen ved Medisinsk fakultet, Universitetet i Bergen. Hun gjennomførte 2002-2003 prosjektet "Effekten av eksentrisk trening på patellar tendinopati" sammen med Håvard Visnes. Fra februar 2004 mottok hun stipend fra Forskerlinjen for å jobbe et år på fulltid med prosjektet "Skleroseringsbehandling hos pasienter med hopperkne" (frem til februar 2005), og jobbet deltid med dette prosjektet frem til høsten 2006. Hoksrud har

siden 2007 arbeidet med en prospektiv studie med tanke på oppfølging av hopperknepasienter som har mottatt skleroseringsbehandling. Dette prosjektet pågår fremdeles, og er et samarbeid mellom Senter for idrettsskedeforskning, NAR og NIMI. Parallelt med dette har hun i tillegg arbeidet med analyser av ultralydfunn hos pasienter med hopperkne. Dette resulterte i en publisert artikkel i 2008. Hun har også fra 01.01.09 samlet inn langtidsdata av pasienter fra prosjektet "Skleroseringsbehandling hos pasienter med hopperkne". Hoksrud er for tiden fulltidsansatt ved Senter for idrettsskedeforskning, og forventes å avslutte sitt doktorgradsarbeid i løpet av juli 2011.

Tron Krosshaug (f. 1973) har vært ansatt på Senter for idrettsskedeforskning siden 01.09.01. Han disputerte i august 2006 for graden dr. scient. ved Norges idrettshøgskole med prosjektet "Video analysis of ACL injuries". Krosshaug ble fra 1.7.2008 fast ansatt (50 % stilling) som førsteamanuensis ved Seksjon for idrettsmedisin, Norges idrettshøgskole der han bl.a. har ansvar for undervisning i styrke- og bevegelighetstrening. I tillegg er han ansatt i 50 % stilling på Senter for idrettsskedeforskning. Krosshaug er medansvarlig i et omfattende 5-årig prosjekt som hadde oppstart i mai 2007, hvor risikofaktorer for fremre korsbåndskader kartlegges hos samtlige kvinnelige eliteseriespillere i fotball og håndball. Andre forskningsområder er videoanalyse av kne- og ankelskader i ballidretter og alpint. I tillegg er han involvert i andre forskningsprosjekter som veileder for flere master- og doktorgradsstudenter.

Kirsten Lundgreen (f. 1967) er overlege ved Lovisenberg diakonale sykehus i Oslo og arbeider med en doktorgrad på feltet rotator cuff-skader og apoptose. Hun følger opp Øystein Lians arbeider på degenerative senelidelser, med fokus på skulderskader. Hun har i 2009 vært på forskningsopphold ved University of British Columbia for å gjennomføre laboratorieanalyser av vevsbiter fra pasientene. Professor Lars Engebretsen er hennes veileder for PhD-studien.

Tom C. Ludvigsen (f. 1958) er seksjonsoverlege ved Ortopedisk Senter, Ullevål universitetssykehus og arbeider innenfor feltet artroskopisk kirurgi og idrettstraumatologi. Han er medveileder i bruskguppen og for Kirsten Lundgreen.

Sverre Løken (f. 1960) er tilknyttet Senter for idrettsskedeforskning og arbeider med prosjekter om leddbruskskader. Han er overlege ved Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus, Seksjon for artroskopi og leddlidelser. Han er spesialist i generell og ortopedisk kirurgi og er autorisert som Idrettslege NIMF, og har vært landslagslege for Norges roforbund gjennom mange år. Hans forskningsaktivitet omfatter bruskskader, og han disputerte for graden PhD i april 2010 med avhandlingen "Cartilage Injuries in the Knee - Natural History and Surgical Repair" ved Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo. I avhandlingen viste han at bruskcelletransplanterte pasienter fikk bedret funksjon, men leddbrusken ble ikke normal og pasientene klarte ikke å gjenvinne normal muskelstyrke. Reparasjonsvevet etter bruskcelletransplantasjon lignet mer på arrvev enn på normal leddbrusk. Hos pasienter med påvist leddbruskskade som ble undersøkt på nytt etter 6-7 år var knefunksjonen bedre både hos dem som var operert for bruskskaden og hos dem som ikke var operert. Knefunksjonen var likevel ikke normal i noen av pasientgruppene. I en delstudie i avhandlingen ble leddbruskskader hos kaniner behandlet mesenchymale stamceller. Stamceller ga ikke vesentlig bedre reparasjon enn det man så i skadene som ikke fikk stamceller. Videre forskning er nødvendig for å se om man kan stimulere stamceller slik at de kan gi en bedre reparasjon av leddbruskskader enn det man har klart å oppnå med dagens metoder.

Marianne Martinsen (f.1976) er ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskedeforskning i 100 % stilling fra 01.01.10 til 31.12.12 på prosjektet "Idrett,

helse, kropp og prestasjon". Formålet med studien er først å kartlegge forekomsten av spiseforstyrrelser og symptomer assosiert med spiseforstyrrelser blant unge idrettsutøvere på høyt nivå, og deretter gjennomføre en intervensjon som har til hensikt å redusere risiko for at unge lovende utøvere utvikler spiseforstyrrelser. I tillegg skal de som fungerer som trenere for disse unge utøverne få et slikt forhold til problemområdet at de kan medvirke i det forebyggende arbeidet knyttet til spiseforstyrrelser. Marianne er utdannet lektor og har blant annet jobbet med prosjektet "Fysisk aktivitet og måltider i skolen" hos sin forrige arbeidsgiver. Hun tok i 2009 mastergraden i idrettsvitenskap ved NIH. Hennes masteroppgave omhandler resultater fra første del av det omtalte prosjektet "Symptomer på spiseforstyrrelser blant gutter og jenter ved toppidrettsgymnas i Norge". Resultatene fra masteroppgaven ble lagt frem på idrettsmedisinsk høstkongress i Trondheim. Første artikkel fra prosjektet er publisert i British Journal of Sports Medicine og resultater ble lagt frem under European College of Sport Science i Antalya og Norsk idrettsmedisinsk høstkongress i Kristiansand i 2010. Prosjektets intervensjon ble avsluttet våren 2010 og siste posttest vil bli gjennomført våren 2011.

Grethe Myklebust (f. 1958) har vært ansatt ved Senter for idrettsskadeforskning som stipendiat i perioden 01.12.01-31.12.02 i 100 % stilling på prosjektet 'Forebygging av fremre korsbåndskader i norsk kvinnehåndball'. Grethe Myklebust leverte sin doktoravhandling "Anterior cruciate ligament injuries in team handball - from injury to prevention" i desember 2002 og disputerte for graden dr. scient ved Norges idrettshøgskole i juni 2003. Hun er nå ansatt i 50 % stilling som forsker, og startet 1.7.2006 i tillegg i 50 % stilling som førsteamanuensis ved Seksjon for idrettsmedisinske fag med ansvaret for oppstarten av mastergradsstudiet i idrettsfysioterapi, som ble startet opp ved NIH i august 2006. Hun har vært involvert i flere store prosjekter innen håndball og fotball, og har i tillegg fulgt opp skadeforekomsten av fremre korsbåndskader i norsk kvinnehåndball. I tillegg er hun ansvarlig for innsamling av data om skulder- og ryggplager i norsk kvinnehåndball. Hun er veileder for flere masterstudenter og en nyansatt stipendiat som skal utvikle en metode for registrering av belastningsskader i idrett. Hun bruker mye tid på formidling av kunnskap om forebygging av idrettsskader i inn- og utland. Myklebust har også hatt hovedansvaret for utarbeidelsen av DVD'en "Skadefri". Hun er senterets representant i det EU-finansierte prosjektet "Safety in Sport" i samarbeid med Norges Håndballforbund. Safety in Sport har som formål å kartlegge de beste forebyggende tiltakene i ulike idretter og lage en strategi for hvordan informasjonen best kan nå ut til målgruppene.

Agnethe Nilstad (f. 1981) er ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskadeforskning i 100 % stilling fra 01.01.09 til 31.12.12. Hun skal i sitt doktorgradsprosjekt kartlegge risikofaktorer for korsbåndskader blant kvinnelige elitefotballspillere. Dette innebærer at alle kvinnelige spillere i Toppserien blir testet for potensielle biomekaniske, anatomiske, nevrologiske og genetiske risikofaktorer. Spillerne blir deretter fulgt opp i de påfølgende sesongene, og alle korsbåndskader som oppstår blir registrert. Agnethe er utdannet fysioterapeut fra Høgskolen i Sør-Trøndelag (2005), og tok i 2008 en mastergrad i idrettsfysioterapi ved NIH, hvor hun var tilknyttet prosjektet SPILLEKLAR! I 2009-10 har hun ledet testingen av totalt 250 spillere fra Toppserien. I fotballsesongen 2009 gjennomførte hun også en skaderegistrering i Toppserien ved å ta i bruk en ny individuell registreringsmetode hvor spillerne har rapportert skader og eksponering via SMS. Hun har også lagt frem resultater fra prosjektet på både nasjonale og internasjonale idrettsmedisinske kongresser, og har bidratt på workshops med tema skadeforebyggende trening. Agnethe jobber også som fysioterapeut ved Idrettens Helsesenter.

Torbjørn Soligard (f. 1982) har vært ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskedeforskning i 100 % stilling fra 01.01.07 til 02.02.10. I samarbeid med Thor Einar Andersen og Roald Bahr ledet han prosjektene "SPILLEKLAR! - Et komplett oppvarmingsprogram for å forebygge skader blant unge, kvinnelige fotballspillere" og "Risiko for fotballskader på naturgress og kunstgress i Norway Cup". Prosjektet SPILLEKLAR! ble gjennomført sesongen 2007 og datainnsamlingen er avsluttet. Norway Cup-prosjektet ble gjennomført fra 2005 til 2008 og datainnsamlingen er avsluttet. SPILLEKLAR! viser at et nytt oppvarmingsprogram halverer de mest alvorlige skadene i fotball. Resultatene fra studien ble publisert i *British Medical Journal* i 2008 og i *British Journal of Sports Medicine* i 2010. I 2010 har han arbeidet med artiklene fra prosjektene og også levert sin PhD-avhandling, som er godkjent for offentlig forsvar ved Norges idrettshøgskole i mai 2011. Torbjørn arbeider nå i Medical Department i IOC.

Kathrin Steffen (f. 1972) var ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskedeforskning (lønnsutgifter dekket av NIH) i 100 % stilling for perioden 15.08.2003-14.08.2007 på prosjektet 'F-MARC 11 - et program for å forebygge skader og bedre prestasjon blant kvinnelige fotballspillere'. Basert på data fra to randomiserte kontrollerte studier i jentefotball i 2004 og 2005 har hovedmålet med prosjektene vært å undersøke effekten av "F-MARC 11" på skaderisiko og på et utvalg av prestasjonsvariabler. Disse prosjektene har hittil, sammen med Soligards prosjekter, ført til de største studiene fra ungdomsfotball når det gjelder sammenhengen mellom underlag, ulike stressvariabler og skaderisiko. Kathrin Steffen disputerte for PhD-graden ved Norges idrettshøgskole i februar 2008 og jobber nå som forsker ved Senter for idrettsskedeforskning med et spesielt fokus på skadeforebygging i breddeidretten og korsbåndsskadeproblematikk. I tillegg til å bistå i studentprosjekter er Kathrin ansatt for å lede Senterets formidlingsvirksomhet. Hennes arbeidsoppgaver er i hovedsak knyttet til formidling av forskningsresultater via websidene www.klokavskade.no/www.ostrc.no og www.skadefri.no, og være i tett dialog med særforbundene i NIF rundt spesielt deres trenerutdanning, samt å utvikle nye kanaler for å formidle skadeforebyggende tiltak ut til Norsk breddeidrett. Kathrin jobber i tillegg som forskningsassistent i IOC (injury surveillance projects) og er medredaktør i det nye IOC tidsskriftet *British Journal of Sports Medicine Injury Prevention and Health Protection*. I januar 2011 drar Kathrin til Canada for et ettårig forskeropphold (post doctoral fellowship) ved Sport Injury Prevention Research Centre ved Universitet i Calagary.

Agnar Tegnander (f. 1961) er overlege ved ortopedisk avdeling, Oslo Universitetssykehus, Ullevål og lege ved Rosenborgklinikken. Han har en sentral rolle i prosjektet "Risk factors and mechanisms for patellar tendinopathy - a prospective study among Norwegian elite youth volleyball players".

Håvard Visnes (f. 1974) var utdannet cand. med. i 2006 fra Forskerlinjen ved Universitetet i Bergen og er i tillegg utdannet fysioterapeut i 1998. Han er nå ansatt i en assistentlege stilling i ortopedi ved Kysthospitalet i Hagavik. Han har publisert to artikler om temaet eksentrisk trening og jumper's knee. Visnes har siden 2006 vært prosjektleder for en stor prospektiv studie som ser på risikofaktorer i forbindelse med utviklingen av hopperkne. Prosjektet "Risk factors and mechanisms for patellar tendinopathy - a prospective study among Norwegian elite youth volleyball players" ser på ulike risikofaktorer som f. eks. treningsmengde, spenstferdigheter, ultralydstatus av senen og genetisk disposisjon. Studien er planlagt ferdig i 2011 og vil danne grunnlaget for Visnes sin PhD-avhandling.

Tone R. Øritsland (f. 1968) har vært ansatt som forskningskonsulent i 100 % stilling fra 1.5.2000. Hun er cand. scient. fra Norges idrettshøgskole med fordypning i treningsimmunologi, og har dessuten bakgrunn innen økonomi og administrasjon.

Asbjørn Årøen (f. 1967) er tilknyttet Senter for idrettsskedeforskning under prosjektet "Bruskskader i kneet". Han er spesialist i generell kirurgi og ortopedisk kirurgi og ansatt som overlege ved ortopedisk avdeling, Akershus Universitetssykehus, mens den eksperimentelle delen av forskningen gjøres på Rikshospitalet, Institutt for kirurgisk forskning. Han forsvarte sin doktorgrad "Cartilage injury and the repair process" i oktober 2005 for graden dr.med. ved Universitetet i Oslo. Han arbeider nå ved Artroskopiseksjonen, Oslo Universitetssykehus Ullevål med nye behandlingsmetoder (stamceller fra benmargen), utredning og rehabilitering for leddbruskskader sammen overlege Sverre Løken, professor May Arna Risberg og professor Lars Engebretsen. Han er veileder for overlege Jan Harald Røtterud ved Akershus Universitetssykehus i et klinisk doktorgradsprosjekt vedrørende leddbruskskader kombinert med fremre korsbåndruptur. Han er biveileder for stud. med Cathrine Engens studentprosjekt vedrørende et multisenter register for bruskskader i kneet. Hovedveileder for assistentlege Per Henrik Randsborgs doktorgradsprosjekt ved Akershus Universitetssykehus vedrørende forbygging av brudd hos barn ved aktivitetsøkning. Han er brukt som reviewer for flere tidsskrift, samt har i 2009 hatt veiledning av medisinerstudent ved oppgaveskriving som ført frem til publikasjon i internasjonal tidsskrift. Han er med i Editorial Board i KSST journal, samt medlem av U45-komiteen og bruskkomiteen i ESSKA.

Gjesteforskere

Sally Clark (f.1980) fra Vancouver har vært gjesteforsker ved Senter for idrettsskedeforskning fra august 2010 og vil bli fram til juli 2011. Clark er utdannet ortopedisk kirurg og har vært tilknyttet programmet "Sports Medicine fellowship" ledet av professor Lars Engebretsen.

Oliver Faul (f.1982) fra Technische Universität München, Fachgebiet für Sportgeräte und Materialien, har vært tilknyttet Senter for idrettsskedeforskning fra mai 2007 og har skrevet sin diplomoppgave på prosjektet "Relationship between foot position, rotation and knee loads in cutting maneuvers of Norwegian elite female team handball players" med Tron Krosshaug som veileder. Oppgaven ble levert i 2009. Faul har også etter dette vært ansvarlig for testing av balanse og styrke i prosjektet "Risikofaktorer for fremre korsbåndskader blant kvinnelige elitespillere i håndball og fotball" som foregår i månedene februar (fotballspillere) og juni (håndballspillere).

Hideyuki Koga (f.1975) fra Tokyo Medical and Dental University i Japan Department of Orthopaedic Surgery har vært gjesteforsker ved Senter for idrettsskedeforskning fra mai 2008 og vil bli frem til juni 2010. Koga er utdannet ortopedisk kirurg og har jobbet som ortopedisk kirurg ved Department of Orthopaedic Surgery, Tokyo. Ved senteret har han vært delaktig i prosjektet " Risikofaktorer for fremre korsbåndskader blant kvinnelige elitespillere i håndball og fotball". Her har han gjort isokinetisk styrketesting. Han har også sammen med Tron Krosshaug publisert flere viktige arbeider på videoanalyser av skademekanismer ved hjelp av "Posermetoden".

Carsten Schwiewagner fra Technische Universität München - Fakultät für Sportwissenschaft, har jobbet på prosjektet " Risikofaktorer for fremre korsbåndskader blant kvinnelige elitespillere i håndball og fotball" ved flere anledninger siden oppstart 2007, senest i februar 2010.

Hideki Takeda (f. 1973) fra Tokyo University, vært gjesteforsker ved Senter for idrettsskedeforskning fra mai 2010 og vil bli frem til september 2011. Takeda er utdannet ortopedisk kirurg og har jobbet som ortopedisk kirurg ved Department of Orthopaedic Surgery, Faculty of Medicine, The University of Tokyo, Tokyo, Japan. Ved senteret har han vært delaktig i prosjektet " Risikofaktorer for fremre korsbåndskader blant kvinnelige elitespillere i håndball og fotball" i samarbeid med Kathrin Steffen og Tron Krosshaug. Han har også skrevet oversiktsartikler på temaet forebygging og behandling av slitasjegikt og bruskskader i idrett sammen med Lars Engebretsen.

Studentprosjekter

En rekke masterstudenter, både fra Norges idrettshøgskole og andre institusjoner, har vært involvert i ulike prosjekter ved Senter for idrettsskedeforskning i 2010. I tillegg er følgende medisinerstudenter ved Senter for idrettsskedeforskning for tiden tatt opp ved Forskerlinjen ved Universitetet i Oslo:

Cathrine Nørstad Engen (f. 1985) er medisinerstudent ved Forskerlinjen, Universitetet i Oslo. Hun hadde ett års permisjon for å forske på fulltid i 2009, og har siden våren 2010 forsket på deltid ved siden av studiene. Hun er tilknyttet Senter for Idrettsskedeforskning og Ortopedisk forskning på Ullevål, og med Asbjørn Årøen og Lars Engebretsen som veiledere. I løpet av 2010 har hun publisert en artikkel i *Cartilage*. Nå er hun involvert i en MR-studie hvor målet er å si noe om langtidsprognosen av fokale bruskskader i knær uten kirurgiske inngrep. Hun jobber også med en pilotstudie i forbindelse med etablering av et register for bruskskader i knær.

Amilton M Fernandes (f. 1983) har medisinstudent ved Medisinske fakultetet ved Universitetet i Oslo. Han har siden 2010 jobbet som Forskerlinjestipendiat på deltid ved Senter for Idrettsskedeforskning og Nasjonalt Senter for Stamcelleforskning (NCS). Han har vært involvert i translasjonsforskning, hvor han har forsket på leddbruskskader i kneet, sett fra både klinisk og basalmedisinsk aspekt. Forskingen har vært drevet av nært samarbeid mellom klinikere under ledelse av professor Lars Engebretsen og basalforskere under ledelse av seniorforsker og leder for seksjon for celleterapi ved Nasjonalt Senter for Stamcelleforskning Dr. Jan E. Brinchmann. Amilton er midt i sine prosjekter, som involverer statistiske analyser av de knebruskskadede pasientene registrert i det nasjonale korsbåndregisteret (NKLR), og bruken av bioteknologiske laboriemetoder for karakterisering av bruskskader dyrket tredimensjonalt både med og uten vekstfaktorer.

Rune Jakobsen (f.1977) er stipendiat ved Nasjonalt Senter for stamcelleforskning lokalisert ved Domus Media og organisert under Oslo Universitetssykehus Rikshospitalet. Han studerte medisin ved Universitetet i Oslo, ferdig juni 2008 med turnustjeneste ved Sykehuset Buskerud. Han gjennomførte under studiet forskerlinjen og har siden april 2004 arbeidet med prosjektet "Cartilage injuries - the use of stem cells and scaffolds in joint resurfacing" og prosjektet "Vitenskapelig metode i kliniske studier", fra mars 2009 som PhD-stipendiat. I forbindelse med et studieopphold ved Department of Orthopaedic Surgery, University of Minnesota har han også deltatt i biomekaniske studier av de posterolaterale leddbåndstrukturer i kneet under ledelse av professor Robert F. LaPrade. Bruskskader skjer i et nært samarbeid mellom klinikere under ledelse av professor Lars Engebretsen og basalforskere under ledelse av seniorforsker og leder for seksjon for celleterapi ved Immunologisk Institutt/Nasjonalt senter for stamcelleforskning Rikshospitalet Dr. Jan E. Brinchmann. Laboratedelen av forskningen har vært fokusert på å karakterisere adulte mesenchymale stamceller fra fett og benmarg med

bioteknologiske metoder etter at de har vært dyrket tredimensjonalt med og uten bruk av vekstfaktorer. I tillegg jobbes det med en kanindremodell for utprøving av metodene in vivo.

Eirik Kristianslund (f. 1984) er medisinerstudent ved Forskerlinjen ved Universitetet i Oslo og hadde i 2007 hatt heltids forskerstipend. I 2007 startet han sammen med prosjektleder Tron Krosshaug et omfattende prosjekt, hvor risikofaktorer for fremre korsbåndskader skal kartlegges hos samtlige spillere i eliteserien for kvinner. Datainnsamlingen har foregått fortløpende siden dette, og foreløpige analyser har blitt presentert på kongresser og vil bli publisert i vitenskapelige tidsskrifter. Eirik fortsatte arbeidet med prosjektet på deltid våren 2010 og har vært ansatt som forsker ved Senter for idrettsskadeforskning på fulltid fra 1. august 2010.

Stefan Randjelovic (f. 1989) er medisinerstudent ved Universitet i Oslo (UiO). Høsten 2010 startet han på Forskerlinjen ved det Medisinske Fakultet med prosjektet "Videoanalyse om skadeforebygging i World Cup Freestyle alpint". Forskningsarbeidet ble innledet med ett års permisjon fra studiet med forskning på fulltid ved Senter for Idrettsskadeforskning.

Masterprosjekter

Følgende studenter har forsvart sine masteroppgaver i løpet av 2010:

Ben Clarsen; Overuse injuries in professional road cyclists.

Marianne Lislevand; Injury surveillance during a national female youth football tournament in Kenya.

Erling Strand; Skaderegistrering av keepere i Tippeligaen 2008.

Senterets medarbeidere i 2010

| Navn | Stillingsandel OSTRC (%) | Andre arbeidssteder |
|---------------------------|-----------------------------|---|
| Andersen, Thor Einar | 60 | Idrettens helsesenter, Oslo |
| Bahr, Roald | | NIH |
| Berge, Hilde Moseby Berge | 50 (9 mnd)/100 (3 mnd) | Vinderen legekantor, Oslo |
| Bere, Tone T. | 100 | |
| Bizzini, Mario | | Schulthess Klinik, Zürich |
| Bjune, Lars | | Oslo Universitetssykehus, Ullevål |
| Bjørneboe, John | 20 | Forskerlinjestudent, UiO |
| Clarsen, Ben | 100 (4 mnd) | |
| Engebretsen, Anders | 100 (3 mnd) | Buskerud sentralsykehus |
| Engebretsen, Lars | | Oslo Universitetssykehus, Ullevål/NIH 20% |
| Engen, Cathrine Nørstad | | Forskerlinjestudent, UiO |
| Fernandes, Amilton | | Forskerlinjestudent, UiO |
| Flørenes, Tonje W. | 100 (5 mnd)/20 (3 ½ mnd) | Idrettens Helsesenter/Olympiatoppen |
| Granan, Lars-Petter | 20 (3 mnd) | Oslo Universitetssykehus, Ullevål |
| Heir, Stig | | Martina Hansen Hospital |
| Hjermundrud, Vegar | | Univ. sykehuset i Akershus |
| Hoksrud, Aasne F. | | Barselpermisjon |
| Holme, Ingar | 20 | Ullevål univ. sykehus/NIH (30%) |
| Jakobsen, Rune | | Oslo universitetssykehus - Rikshospitalet |
| Kristianslund, Eirik | 100 (5 mnd) | Forskerlinjestudent, UiO |
| Krosshaug, Tron | 50 | NIH 50% |
| Lundgreen, Kirsten | | Oslo Universitetssykehus, Ullevål |
| Løken, Sverre | | Oslo Universitetssykehus, Ullevål |

| | | |
|-----------------------|-----|---|
| Martinsen, Marianne | 100 | |
| Myklebust, Grethe | 50 | Idrettens helsesenter / NIH 50% |
| Nilstad, Agnethe | | NIH |
| Nordsletten, Lars | 20 | Oslo Universitetssykehus, Ullevål |
| Randjelovic, Stefan | | Forskerlinjestuent, UiO |
| Randsborg, Per-Henrik | | Oslo Universitetssykehus, Ullevål |
| Røtterud, Jan Harald | | Oslo Universitetssykehus, Ullevål |
| Soligard, Torbjørn | | NIH / IOC |
| Steffen, Kathrin | 80 | IOC |
| Takeda, Hideki | | University of Tokyo, Japan |
| Tegnander, Agnar | | Oslo Universitetssykehus, Ullevål /Rosenborgklinikken |
| Visnes, Håvard | | Kysthospitalet i Hagevik |
| Øritsland, Tone | 100 | |
| Årøen, Asbjørn | | Oslo Universitetssykehus, Ullevål |

Publikasjoner

Vedlagte publikasjonsliste gir en oversikt over publikasjoner og foredrag fra senterets forskergruppe i 2010. Som vist i denne, er det i 2010 publisert 35 artikler i internasjonale tidsskrift med fagfelleevaluering.

Senter for idrettsskedeforskning

Prosjektoversikt 2010

Prosjektoversikt per 1. februar 2010 (inkludert prosjekter avsluttet i 2010)

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|--|--|--|--------------------------------------|
| Changes in the prevalence of low back pain among cross-country skiers after implementation of a preventive core stability exercise program | Tor Inge Andersen (Trondheim fysikalske institutt, Norway) | Roald Bahr | Under planlegging |
| Risk factors for injuries in recreational alpine skiing and snowboarding | Roald Bahr | Steinar Sulheim, Arne Ekeland | Manuskript under utarbeidelse |
| Video analysis of injuries in World Cup snowboard cross | Arhild Bakken | Tone Bere, Roald Bahr, Stefan Ranjelovic, Lars Nordsletten | Dataanalyse pågår |
| Mechanisms of ACL injuries in World Cup alpine skiing: A systematic video analysis of 20 cases | Tone Bere | Tonje Wåle Flørenes, Tron Krosshaug, Hideyuki Koga, Lars Nordsletten, Chris Irving, Erich Müller, Veit Senner, Robert Reid, Roald Bahr | Manuskript akseptert for publikasjon |
| Video analysis of events leading up to ACL injuries in World Cup alpine skiing | Tone Bere | Tonje Wåle Flørenes, Tron Krosshaug, Lars Nordsletten, Roald Bahr | Manuskript under utarbeidelse |
| Kinematics of an ACL injury in World Cup alpine skiing | Tone Bere | Hideyuki Koga, Tron Krosshaug, Tonje Wåle Flørenes, Lars Nordsletten, Roald Bahr | Manuskript under utarbeidelse |
| Video analysis of injuries in World Cup alpine skiing | Tone Bere | Tonje Wåle Flørenes, Tron Krosshaug, Lars Nordsletten, Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Description of ECG in Norwegian athletes | Hilde Moseby Berge | Kjetil Steine, Erik Ekker Solberg, Thor Einar Andersen | Databearbeidelse pågår |
| ECG related to echocardiographic findings in Norwegian athletes | Hilde Moseby Berge | Gard Gjerdalen, Kjetil Steine, Erik Ekker Solberg, Thor Einar Andersen | Databearbeidelse pågår |
| The best way to interpret ECG in athletes | Hilde Moseby Berge | Kjetil Steine, Erik Ekker Solberg, Thor Einar Andersen | Under planlegging |
| Blood pressure in elite football players | Hilde Moseby Berge | Gard Gjerdalen, Kjetil Steine, Erik Ekker Solberg, Thor Einar Andersen | Dataanalyse pågår |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|--|--|---|--------------------------------------|
| Injuries and musculoskeletal complaints in football referees | Mario Bizzini (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland) | Astrid Junge (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Jiri Dvorak (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Rule enforcement for late sliding tackles and elbowing in Tippeligaen - an intervention study | John Bjørneboe | Jiri Dvorak (Schulthess Clinic, Switzerland), Roald Bahr, Thor Einar Andersen | Datainnsamling pågår |
| Validation of a national registration system for injuries among professional male football players | John Bjørneboe | Roald Bahr, Thor Einar Andersen | Manuskript akseptert for publikasjon |
| Nordic Football Injury Audit - Injury surveillance in the first leagues of Sweden (Allsvenskan) and Norway (Tippeligaen) | John Bjørneboe | Martin Hägglund (Linköping University, Sweden), Jan Ekstrand (Linköping University, Sweden), Thor Einar Andersen | Datainnsamling pågår |
| Risk of injury on artificial turf in Nordic football | John Bjørneboe | Martin Hägglund (Linköping University, Sweden), Jan Ekstrand (Linköping University, Sweden), Thor Einar Andersen | Datainnsamling pågår |
| The prevalence of non-traumatic injuries in professional road cycling | Ben Clarsen | Tron Krosshaug, Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Risk factors and incidence for shoulder injury/pain among male handball players | Ben Clarsen | Roald Bahr, Grethe Myklebust | Under planlegging |
| Development of a new method for registration of overuse injuries in sports | Ben Clarsen | Martin Engedahl, Gro Thorsen, Linn Rosenlund, Guro Midtsundstad, Roald Bahr, Grethe Myklebust | Datainnsamling pågår |
| Prevention of overuse shoulder injuries in team handball | Ben Clarsen | Roald Bahr, Grethe Myklebust | Under planlegging |
| Risk factors for acute knee injuries among male soccer players | Anders Engebretsen | Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Risk factors for hamstring injuries among male soccer players | Anders Engebretsen | Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Publisert 2010 |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|---|--|---|--------------------------------------|
| Risk factors for groin injuries among male soccer players | Anders Engebretsen | Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Technical and tactical skills as risk factors for injuries among male soccer players | Anders Engebretsen | Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Dataanalyse pågår |
| Association between psychological factors and injuries in male football players | Anders Engebretsen | Anne Marte Pensgaard (Institute for psychology and coaching, Norwegian School of Sport Sciences, Norway), Kathrin Steffen, Roald Bahr | Dataanalyse pågår |
| Knee cartilage defect patients enrolled in RCT are not representative of patients in orthopaedic practice | Cathrine Engen | Lars Engebretsen, Asbjørn Årøen | Datainnsamling pågår |
| Recording injuries among World Cup skiers and snowboarders - a methodological study | Tonje Flørenes | Stig Heir, Lars Nordsletten, Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Injuries among World Cup ski and snowboard athletes | Tonje Flørenes | Stig Heir, Lars Nordsletten, Roald Bahr | Manuskript akseptert for publisering |
| Injuries among male and female World Cup snowboard athletes | Tonje Flørenes | Stig Heir, Lars Nordsletten, Roald Bahr | Manuskript akseptert for publisering |
| Injuries among World Cup freestyle skiers | Tonje Flørenes | Stig Heir, Lars Nordsletten, Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Injuries among World Cup athletes in the Nordic disciplines, ski jumping, cross-country skiing and combined | Tonje Flørenes | Stig Heir, Lars Nordsletten, Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Follow-up Vancouver games; individual injury analyses including videoanalysis | Tonje Flørenes | Hideki Takeda, Lars Engebretsen, Tron Krosshaug, Kathrin Steffen | Publisert 2010 |
| Low back pain in cross-country skiers, rowers and orienteers a prospective study (follow-up study) | Ida Stange Foss | Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| A test battery for screening of athletes by physiotherapists | Anna Frohm (Karolinska Institutet, Sweden) | Annette Heijne (Karolinska Institutet, Sweden), Grethe Myklebust | Manuskript akseptert for publisering |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|--|--|---|--------------------------------------|
| Development and validation of a mathematical model to simulate ACL injury situations in football | Thomas Grund (Technical University Munich, Germany) | Tron Krosshaug, Veit Senner (Technical University Munich, Germany) | PhD avhandling levert |
| Microfracture technique and mosaic plasty as cartilage repair | Stig Heir | Asbjørn Årøen, Sverre Løken, Ingar Holme, Lars Engebretsen, Finn Reinhold (Rikshospitalet, Norway) | Manuskript innsendt for publikasjon |
| Intra-articular location as a predictive factor for the outcome of natural history cartilage filling and bone changes in a chondral defect | Stig Heir | Asbjørn Aroen, Sverre Løken, Steinar Sulheim, Lars Engebretsen, Finn Reinhold (Rikshospitalet, Norway) | Publisert 2010 |
| Sclerosing treatment with polidocanol for neovascularization in the patellar tendon | Aasne Hoksrud | Thomas Torgalsen (Hjelp 24 NIMI, Norway), Thor Einar Andersen, Herlof Harstad (Kysthospitalet Stavern, Norway), Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Long-term follow-up of athletes with patellar tendinopathy after treatment with polidocanol | Aasne Hoksrud | Håkon Alfredson (Umeå University, Sweden), Lars Öhberg (Umeå University, Sweden), Roald Bahr | Manuskript under utarbeidelse |
| Is the ACL degenerated before rupture? | Jon Magne Hoseth (Kristiansund Sykehus, Norway) | Alex Scott (University of British Columbia, Canada), Karim Khan (University of British Columbia, Canada), Øystein Lian | Under planlegging |
| Video analysis of knee kinematics in 10 ACL injured female handball/basketball players | Hide Koga (Tokyo Medical and Dental University, Japan) | Tron Krosshaug, Yosuke Shima (Kanazawa University hospital, Japan), Junji Iwasa (Shimane University School of Medicine, Japan), Takeshi Muneta (Tokyo Medical and Dental University, Japan), Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Manuskript akseptert for publisering |
| Video analysis of anterior tibial translation in an ACL injury | Hide Koga (Tokyo Medical and Dental University, Japan) | Tron Krosshaug, Roald Bahr | Manuskript akseptert for publisering |
| Validation of a video analysis technique for studying pivot shift kinematics | Hide Koga (Tokyo Medical and Dental University, Japan) | Tron Krosshaug | Dataanalyse pågår |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|--|----------------------|---|-------------------------------|
| Risk factors for non-contact ACL injuries in female team handball and football, a prospective cohort study | Eirik Kristianslund | Tron Krosshaug, Agnethe Nilstad, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Sandra Shultz (University of North Carolina Greensboro, USA), Thor Einar Andersen, Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Differences in motion patterns and strength measures between previously ACL-injured players and non-injured players | Eirik Kristianslund | Tron Krosshaug, Roald Bahr | Dataanalyse pågår |
| Determinants of excessive valgus moments of the knee in drop jumps and sidestep cutting, via 2D recording and 3D motion analysis | Eirik Kristianslund | Tron Krosshaug, Roald Bahr | Manuskript under utarbeidelse |
| Correlation between lower extremity kinetics and kinematics in drop jumps and sidestep cutting | Eirik Kristianslund | Tron Krosshaug, Roald Bahr | Under planlegging |
| Association between gene variants and ACL injury risk | Eirik Kristianslund | Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Video analysis of ankle and hip kinematics in 10 ACL injured female handball/basketball players | Tron Krosshaug | Hide Koga (Tokyo Medical and Dental University, Japan)Yosuke Shima (Kanazawa University hospital, Japan), Junji Iwasa (Shimane University School of Medicine, Japan), Takeshi Muneta ((Tokyo Medical and Dental University, Japan), Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Dataanalyse pågår |
| Differences in motion loading and patterns between male and female elite players in handball and football | Tron Krosshaug | Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Agnethe Nilstad, Kathrin Steffen, Roald Bahr | Under planlegging |
| Will strength, balance, flexibility or clinical tests predict valgus load and motion in drop jumps | Tron Krosshaug | Agnethe Nilstad, Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Thor Einar Andersen, Roald Bahr, Aleksander Killingmo, Kristian Brudeseth Rud, Arnlaug Wangensten | Dataanalyse pågår |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|---|----------------------|--|-------------------------------|
| Histopathological examination of torn rotator cuffs | Ola Lian | Alexander Scott (University of British Columbia, Canada), Karim Khan (University of British Columbia, Canada), Øystein Lian | Under planlegging |
| Injury surveillance in a Kenyan youth female tournament | Marianne Lislevand | Kathrin Steffen, Astrid Junge (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Jiri Dvorak (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Roald Bahr, Thor Einar Andersen | Manuskript under utarbeidelse |
| Injuries in Norwegian team gymnastics | Siri Sjetne Lund | Grethe Myklebust | Manuskript under utarbeidelse |
| Degenerative changes in the tendon after rotator cuff injuries | Kirsten Lundgren | Lars Engebretsen, Alexander Scott (University of British Columbia, Canada), Karim Khan (University of British Columbia, Canada) | Dataanalyse pågår |
| Six years follow up of cartilage defects in the knee | Sverre Løken | Stig Heir, Ingar Holme, Lars Engebretsen, Asbjørn Årøen | Publisert 2010 |
| Functional balance and hip strength as risk factors for injuries among elite female football players | Nina Markussen | Kathrin Steffen, Agnethe Nilstad | Dataanalyse pågår |
| Dieting to win or to be thin? A study of dieting and disordered eating among adolescent elite athletes and non-athlete controls | Marianne Martinsen | Jorunn Sundgot-Borgen, Solfrid Bratland-Sanda, Audun Eriksson | Publisert 2010 |
| Prevalence of eating disorders among adolescent elite athletes and controls | Marianne Martinsen | Jorunn Sundgot-Borgen | Dataanalyse pågår |
| Risk factors for eating disorders among adolescent elite athletes | Marianne Martinsen | Anne Marte Pensgaard (Institute for psychology and coaching, Norwegian School of Sport Sciences, Norway), Jorunn Sundgot-Borgen | Datainnsamling pågår |
| Preventing eating disorders among high-school athletes enrolled in top-level sport high school programs | Marianne Martinsen | Roberta Trattner Sherman (Bloomington Center for Counseling and Human Development, USA), Runi Børresen (Høgskolen i Buskerud, Norway), Niva Piran (University of Toronto, Canada), Jorunn Sundgot-Borgen | Datainnsamling pågår |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|---|---|--|--------------------------------------|
| Knowledge of and attitudes to nutrition, weight regulation and eating disorders among coaches at top-levels sports high school | Marianne Martinsen | Jorunn Sundgot-Borgen | Datainnsamling pågår |
| Prevalence of smoking, use of snuff, alcohol and illicit drugs among adolescent elite athletes and controls | Marianne Martinsen | Jorunn Sundgot-Borgen | Manuskript innsendt for publikasjon |
| Is it possible to predict eating disorders in adolescent athletes? | Marianne Martinsen | Jorunn Sundgot-Borgen | Datainnsamling pågår |
| Validation of a Model-Based Image-Matching Technique for reconstructing ankle joint motion from video sequences | Kam Ming Mok (The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong) | Tron Krosshaug, Daniel Fong (The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong) | Manuskript innsendt for publikasjon |
| Video analysis of ankle sprains | Kam Ming Mok (The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong) | Tron Krosshaug, Daniel Fong (The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong) | Manuskript akseptert for publikasjon |
| ACL injuries among children. A systematic review of the literature | Håvard Moksnes | May Arna Risberg, Lars Engebretsen | Manuscript submitted |
| Radiological evaluation of the knee in children with ACL injury using high resolution MRI | Håvard Moksnes | May Arna Risberg, Lars Engebretsen, Charles Mamisch (Sveits) | Dataanalyse pågår |
| Prospective functional evaluation of children with ACL injury | Håvard Moksnes | May Arna Risberg, Lars Engebretsen | Datainnsamling pågår |
| Injury registration in Norwegian team handball | Grethe Myklebust | Elisabeth Gundersen | Manuskript under utarbeidelse |
| Inter-tester reliability for subjective assessment of one-legged squats and drop-jumps - the correlation between three experienced physiotherapists | Grethe Myklebust | Agnethe Nilstad, Anna From (Karolinska Institutet, Sweden) | Manuskript akseptert for publikasjon |
| Prevalence of shoulder pain among female team handball players | Grethe Myklebust | Lisbeth Hasslan, Kathrin Steffen | Manuskript under utarbeidelse |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|---|----------------------|--|-------------------------------|
| Risk factors for non-contact anterior cruciate ligament injuries in elite female football players. A prospective cohort study | Agnethe Nilstad | Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Thor Einar Andersen, Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| The prevalence of low back pain in elite female football players | Agnethe Nilstad | Grethe Myklebust, Thor Einar Andersen | Manuskript under utarbeidelse |
| Text messaging as a new method for recording injuries - A methodological study in elite female football | Agnethe Nilstad | Thor Einar Andersen, Roald Bahr | Manuskript under utarbeidelse |
| Relationship between poor clinical test score and valgus moments in vertical drop jumps in elite female football players | Agnethe Nilstad | Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Thor Einar Andersen, Roald Bahr | Manuskript under utarbeidelse |
| Will strength, balance, flexibility or clinical tests predict knee control in the single-leg squat test? | Agnethe Nilstad | Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Thor Einar Andersen, Roald Bahr | Dataanalyse pågår |
| Correlation between knee valgus moments in cutting movements and knee valgus in one-legged squats | Agnethe Nilstad | Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Thor Einar Andersen, Roald Bahr | Dataanalyse pågår |
| Can clinical tests predict ankle and knee injuries in elite female football players? | Agnethe Nilstad | Nina Markussen, Kathrin Steffen | Dataanalyse pågår |
| Video analysis of injuries in World Cup Ski Cross | Stefan Randjelovic | Tone Bere, Lars Engebretsen, Roald Bahr, Lars Nordsletten | Dataanalyse pågår |
| Epidemiological study of injuries in Freestyle skiing | Stefan Randjelovic | Tone Bere, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Under planlegging |
| ACL injury mechanisms in (World Cup) Freestyle Skiing | Stefan Randjelovic | Tone Bere, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Paediatric upper limb fractures epidemiology, risk factors, consequences and prevention in relation to bone mineral density and physical activity | Per Henrik Randsborg | Heather McKay(University of British Columbia,Canada), Asbjørn Årøen, Einar Sivertsen, Pål Gulbrandsen (Akershus University Hospital) | Datainnsamling pågår |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|--|---|---|-------------------------------|
| RCT on meniscectomy vs. sham surgery vs. exercise - the ORMEX study | Ewa Roos (University of Southern Denmark, Denmark) | Lars Engebretsen | Datainnsamling pågår |
| Articular cartilage defect in the ACL injured knee | Jan Harald Røtterud (Akershus University Hospital, Norway) | Lars Engebretsen, Robert LaPrade (University of Minnesota, USA) | Dataanalyse pågår |
| Coexistence of up-regulated NMDA receptor 1 and glutamate on nerves, vessels and transformed tenocytes in tendinopathy | Nikos Schizas | Øystin Lian, Fred Frihagen, Lars Engebretsen, Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Video analysis of ACL injuries in sumo wrestling | Yosuke Shima (Kanazawa University hospital, Japan) | Tron Krosshaug, Kenichi Goshima (Kanazawa University hospital, Japan) | Under planlegging |
| Surveillance of ACL injuries among female team handball players in Norway | Arnhild Skjølberg (Orkdal fysioterapi og osteopati, Orkanger, Norway) | Grethe Myklebust | Manuskript under utarbeidelse |
| Football skills and risk of injury in youth female football | Torbjørn Soligard | Hege Grindem, Thor Einar Andersen | Publisert 2010 |
| Injury risk on artificial turf in youth football | Torbjørn Soligard | Thor Einar Andersen, Roald Bahr | Publisert 2010 |
| Compliance with the 11+ | Torbjørn Soligard | Agnethe Nilstad, Kathrin Steffen, Grethe Myklebust, Jiri Dvorak (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Roald Bahr, Thor Einar Andersen | Publisert 2010 |
| ACL reconstruction in the US and in Norway | Knut Spindler (Vanderbilt Sports Medicine Nashville, USA) | Lars Petter Granan, Elise Roberts, Robert Magnussen, Lars Engebretsen | Datainnsamling pågår |
| Injuries in qualification runs versus final runs in World Cup snowboard cross and ski cross | Sophie Steenstrup | Tone Bere, Roald Bahr, Stefan Ranjelovic, Lars Nordsetten | Datainnsamling pågår |
| Effect of a comprehensive delivery of The 11+ on injury risk, compliance, and performance in Canadian youth football | Kathrin Steffen | Carolyn Emery, Willem Meeuwisse (both University of Calgary, Canada), Grethe Myklebust, Roald Bahr, Caroline Finch (Monash University, Australia), Jiri Dvorak, Astrid Junge (both FMARC, Schulthess Clinic, Switzerland) | Under planlegging |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|--|------------------------------|---|--------------------------------------|
| Sex differences in anatomy, collagen variants, strength, balance, functional test scores, and motion patterns | Kathrin Steffen | Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Sandra Shultz (University of North Carolina Greensboro, USA), Grethe Myklebust, Agnethe Nilstad, Tron Krosshaug, Thor Einar Andersen, Eirik Kristianslund, Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Do motion patterns, strength, balance and coordination change during a two-year period of elite competitive team handball and football playing? | Kathrin Steffen | Grethe Myklebust, Agnethe Nilstad, Tron Krosshaug, Thor Einar Andersen, Eirik Kristianslund, Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Lower extremity alignment characteristics and their relationship to ACL injury risk | Kathrin Steffen | Sandra Shultz (University of North Carolina Greensboro, USA), Agnethe Nilstad, Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Psychological characteristics as risk factor for injuries in female elite football | Kathrin Steffen | Anne Marte Pensgaard (Institute for psychology and coaching, Norwegian School of Sport Sciences, Norway), Agnethe Nilstad, Roald Bahr, Thor Einar Andersen | Manuskript under utarbeidelse |
| Correlation between two-dimensional video analysis and subjective assessment in evaluating poor knee control in elite female team handball players - three simple clinical tests | Silje Stensrud | Grethe Myklebust, Agnethe Nilstad, Roald Bahr, Tron Krosshaug | Manuskript akseptert for publikasjon |
| Injuries among in goalkeepers in Tippeligaen and Adeccoligaen | Erling Strand | Thor Einar Andersen, Tron Krosshaug | Manuskript under utarbeidelse |
| Knee function of female top level team handball and football players | Hideki Takeda (Tokyo, Japan) | Kathrin Steffen, Lars Engebretsen, Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Agnethe Nilstad | Manuskript under utarbeidelse |
| Risk factors for jumper's knee among youth elite volleyball players | Håvard Visnes | Agnar Tegnander, Roald Bahr | Datainnsamling pågår |

| <i>Prosjektnavn</i> | <i>Prosjektleder</i> | <i>Medarbeidere</i> | <i>Status</i> |
|--|----------------------------------|---|--------------------------------------|
| Association between gene variants and patellar tendinopathy | Håvard Visnes | Agnar Tegnander, Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Association between quadriceps muscle activity and structural changes in the patellar tendon, examined by ultrasound | Håvard Visnes | Roald Bahr | Datainnsamling pågår |
| Impact of training exposure on the development of jumper's knee | Håvard Visnes | Roald Bahr | Manuskript under utarbeidelse |
| Risk factors for knee osteoarthritis among reconstructed ACL patients | Britt Elin Øyestad (NAR, Norway) | Grethe Myklebust, Inger Holm (Rikshospitalet, Norway), May Arna Risberg (NAR, Norway) | Publisert 2010 |
| Mesenchymal stem cells in a clinical trial to regenerate injured articular cartilage | Asbjørn Årøen | Charles Mamisch Tallal, May Arna Risberg, Jan Brinchmann, Lars Engebretsen, Finn Reinholt (Oslo University Hospital, Rikshospitalet) | Manuskript akseptert for publikasjon |

Senter for idrettsskedeforskning

Publikasjonsliste 2010

Fagfelleurdert artikkel i internasjonalt vitenskapelig tidsskrift

Alonso, J.M.; Tscholl, Philippe; Engebretsen, Lars; Mountjoy, Margo; Dvorak, Jiri; Junge, Astrid
Occurrence of injuries and illnesses during the 2009 IAAF World Athletics Championships. *British Journal of Sports Medicine*. 44 (15): 110-1105. 2010. ISSN 0306-3674.

Bahr, Roald
Can electrocardiographic screening prevent sudden death in athletes? *No. BMJ (British Medical Journal)*. 341 (c4914): 2010. ISSN 0959-8146.

Bjørneboe, John; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Risk of injury on third-generation artificial turf in Norwegian professional football. *British Journal of Sports Medicine*. 44 (11): 794-798. 2010. ISSN 0306-3674.

Clarsen, Ben; Krosshaug, Tron; Bahr, Roald
Overuse Injuries in Professional Road Cyclists. *American Journal of Sports Medicine*. 38 (12): 2494-2501. 2010. ISSN 0363-5465.

Eitzen, Ingrid; Moksnes, Håvard; Snyder-Mackler, L; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna
Functional tests should be accentuated more in the decision for ACL reconstruction. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 18 (11): 1517-1525. 2010. ISSN 0942-2056.

Eitzen, Ingrid; Moksnes, Håvard; Snyder-Mackler, L; Risberg, May Arna
A progressive 5-week exercise therapy program leads to significant improvement in knee function early after anterior cruciate ligament injury. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*. 40 (11): 705-721. 2010. ISSN 0190-6011.

Engebretsen, Anders Hauge; Myklebust, Grethe; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald
Intrinsic risk factors for groin injuries among male soccer players : A Prospective Cohort Study. *American Journal of Sports Medicine*. 38 (10): 2051-2057. 2010. ISSN 0363-5465.

Engebretsen, Anders Hauge; Myklebust, Grethe; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald
Intrinsic risk factors for hamstring injuries among male soccer players - A Prospective Cohort Study. *American Journal of Sports Medicine*. 38 (6): 1147 - 1153. 2010. ISSN 0363-5465.

Engebretsen, Anders Hauge; Myklebust, Grethe; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald
Intrinsic risk factors for acute ankle injuries among male soccer players: a prospective cohort study. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 20 (3): 403 - 410. 2010. ISSN 0905-7188.

Engebretsen, Lars; Steffen, Kathrin; Alsousou, Joseph; Anitua, Eduardo; Bachl, N.; Everts, Peter; Hamilton, Bruce; huard, Johnny; Jenoure, Peter; Kelberine, Francois; Kon, Elizaveta; Maffulli, Nicola; Matheson, Gordon; Mei-Dan, Omer; Menetrey, Jacques; Philippon, Marc; Randelli, Pietro; Schamasch, Patrick; Schwellnus, Martin; Vernec, Alan; Verrall, Geoffrey
IOC consensus paper on the use of platelet-rich plasma in sports medicine. British Journal of Sports Medicine. 44 (15): 1072-1081. 2010. ISSN 0306-3674.

Engebretsen, Lars; Steffen, Kathrin; Alonso, J.M.; Aubry, M.; Dvorak, Jiri; Junge, Astrid; Meeuwisse, Willem H.; Mountjoy, Margo; Renström, P.; Wilkinson, Mike
Sports injuries and illnesses during the Winter Olympic Games 2010. British Journal of Sports Medicine. 44 (11): 772-780. 2010. ISSN 0306-3674.

Engebretsen, Lars; Steffen, Kathrin; Bahr, Roald; Broderick, Carolyn; Dvorak, Jiri; Janarv, Per-Mats; Johnson, Amanda; Leglise, Michel; Mamisch, Tallal Charles; McKay, Damien; Micheli, Lyle; Schamasch, Patrick; Singh, Gurcharan Dato; Stafford, Diane E.J.; Steen, Harald
The International Olympic Committee Consensus Statement on age determination in high-level young athletes. British Journal of Sports Medicine. 44 (7): 476 - 484. 2010. ISSN 0306-3674.

Engen, Cathrine N.; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Knee cartilage defect patients enrolled in randomized controlled trials are not representative of patients in orthopedic practice. Cartilage. 1 (4): 312-319. 2010. ISSN 1947-6043.

Flørenes, Tonje W.; Heir, Stig; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Injuries among World Cup freestyle skiers. British Journal of Sports Medicine. 44 (11): 803-808. 2010. ISSN 0306-3674.

Heir, Stig; Nerhus, Tor K.; Røtterud, Jan H.; Løken, Sverre; Ekeland, Arne; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Focal Cartilage Defects in the Knee Impair Quality of Life as Much as Severe Osteoarthritis A Comparison of Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score in 4 Patient Categories Scheduled for Knee Surgery. American Journal of Sports Medicine. 38 (2): 231 - 237. 2010. ISSN 0363-5465.

Heir, Stig; Årøen, Asbjørn; Løken, Sverre; Sulheim, Steinar; Engebretsen, Lars; Reinholt, Finn
Intraarticular location predicts cartilage filling and subchondral bone changes in a chondral defect: A randomized, blind, long-term follow-up trial involving 82 rabbit knees. Acta Orthopaedica. 81 (5): 619-627. 2010. ISSN 1745-3674.

Hjelmundrud, Vegard; Bjune, Tonje Kvist; Risberg, May Arna; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Full-thickness cartilage lesion do not affect knee function in patients with ACL injury. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 18 (3): 298-303. 2010.

Koga, Hideyuki; Nakamae, Atsuo; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Mechanisms for noncontact anterior cruciate ligament injuries: knee joint kinematics in 10 injury situations from female team handball and basketball. American Journal of Sports Medicine. 38 (11): 2218-2225. 2010. ISSN 0363-5465.

LaPrade, Robert F; Johansen, Steinar; Agel, Julie; Risberg, May Arna; Moksnes, Håvard; Engebretsen, Lars
Outcomes of an anatomic posterolateral knee reconstruction. *J Bone Joint Surg Am.* 92: 16-22.2010.

Løken, Sverre; Heir, Stig; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
6-year follow-up of 84 patients with cartilage defects in the knee: knee scores improved but recovery was incomplete. *Acta Orthopaedica.* 81 (5): 611-618. 2010. ISSN 1745-3674.

Magnussen, Robert; Granan, Lars-Petter; Dunn, Warren R.; Amendola, Annunziato; Andrish, Jack T.; Brophy, Robert; Carey, James L.; Flanigan, David; Huston, L.J; Jones, Morgan; Kaeding, Christopher C.; McCarty, Eric; Marx, Robert G.; Matava, Matthew; Parker, Richard D.; Vidal, Armando; Wolcott, Michelle; Wolf, Brian R.; Wright, Rick W.; Spindler, Kurt P.; Engebretsen, Lars
Cross-cultural comparison of patients undergoing ACL reconstruction in the United States and Norway. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy.* 18 (1): 98 - 105. 2010. ISSN 0942-2056.

Martinsen, Marianne; Bratland-Sanda, Solfrid; Eriksson, Audun; Sundgot-Borgen, Jorunn
Dieting to win or to be thin? a study of dieting and disordered eating among adolescent elite athletes and non-athlete controls. *British Journal of Sports Medicine.* 44 (1): 70-76. 2010. ISSN 0306-3674.

Mountjoy, Margo; Junge, Astrid; Alonso, J.M.; Engebretsen, Lars; Dragan, Ioan; Gerrard, David; Koudri, Mohamed; Luebs, Eide; Shahpar, Farhad Moradi; Dvorak, Jiri
Sports injuries and illnesses in the 2009 FINA World Championships (Aquatics). *British Journal of Sports Medicine.* 44 (7): 522-527. 2010. ISSN 0306-3674.

Robsahm, Trude Eid; Hestvik, Unn Elisabet; Veierød, Marit B.; Fagerlie, Arne; Nystad, Wenche; Engebretsen, Lars; Tretli, Steinar
Cancer risk in Norwegian world class athletes. *Cancer Causes and Control.* 21 (10): 1711-1719. 2010. ISSN 0957-5243.

Schizas, Nikos; Lian, Øystein; Frihagen, Frede; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald; Ackermann, Paul W
Coexistence of up-regulated NMDA receptor 1 and glutamate on nerves, vessels and transformed tenocytes in tendinopathy. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports.* 20 (2): 208 - 215. 2010. ISSN 0905-7188.

Soligard, Torbjørn; Grindem, Hege; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Are skilled players at greater risk of injury in female youth football?. *British Journal of Sports Medicine.* 44 (15): 1118-1123. 2010. ISSN 0306-3674.

Soligard, Torbjørn; Nilstad, Agnethe; Steffen, Kathrin; Myklebust, Grethe; Holme, Ingar; Dvorak, Jiri; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Compliance with a comprehensive warm-up programme to prevent injuries in youth football. *British Journal of Sports Medicine.* 44 (11): 787-793. 2010. ISSN 0306-3674.

Steffen, Kathrin; Andersen, Thor Einar; Krosshaug, Tron; van Mechelen, Willem; Myklebust, Grethe; Verhagen, Evert ALM; Bahr, Roald
ECSS Position Statement 2009: Prevention of acute sports injuries. *European Journal of Sport Science.* 10 (4): 223-236. 2010. ISSN 1536-7290.

Steffen, Kathrin; Engebretsen, Lars
More data needed on injury risk among young elite athletes. *British Journal of Sports Medicine*. 44 (7): 485 - 489. 2010. ISSN 0306-3674.

Tenga, Albin; Holme, Ingar; Ronglan, Lars Tore; Bahr, Roald
Effect of playing tactics on goal scoring in Norwegian professional soccer. *Journal of Sports Sciences*. 28 (3): 237-244. 2010. ISSN 0264-0414.

Tenga, Albin; Holme, Ingar; Ronglan, Lars Tore; Bahr, Roald
Effects of match location on playing tactics for goal scoring in Norwegian professional soccer. *Journal of Sport Behavior*. 33 (1): 89-108. 2010. ISSN 0162-7341.

Tenga, Albin; Ronglan, Lars Tore; Bahr, Roald
Measuring the effectiveness of offensive match-play in professional soccer. *European Journal of Sport Science*. 10 (4): 269 - 277. 2010. ISSN 1536-7290.

Tenga, Albin; Holme, Ingar; Ronglan, Lars Tore; Bahr, Roald
Effect of playing tactics on achieving score-box possessions in a random series of team possessions from Norwegian professional soccer matches. *Journal of Sports Sciences*. 28 (3): 245 - 255. 2010. ISSN 0264-0414.

Øiestad, Britt Elin; Holm, Inger; Gunderson, Ragnhild; Myklebust, Grethe; Risberg, May Arna
Quadriceps muscle weakness after anterior cruciate ligament reconstruction: A risk factor for knee osteoarthritis?. *Arthritis Care and Research*. 62 (12): 1706-1714. 2010. ISSN 0893-7524.

Øiestad, Britt Elin; Holm, Inger; Aune, Arne Kristian; Gunderson, Ragnhild; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Fosdahl, Merete Aarsland; Risberg, May Arna
Knee function and prevalence of knee osteoarthritis after anterior cruciate ligament reconstruction: a prospective study with 10 to 15 years of follow-up. *American Journal of Sports Medicine*. 38 (11): 2201-2210. 2010. ISSN 0363-5465.

Artikkel i internasjonalt vitenskapelig tidsskrift

Engebretsen, Lars; Steffen, Kathrin
To PRP or not? *British Journal of Sports Medicine*. 44 (15): 1071. 2010. ISSN 0306-3674.

Engebretsen, Lars; Steffen, Kathrin
Rugby in Rio in 2016! *British Journal of Sports Medicine*. 44 (3): 157. 2010. ISSN 0306-3674.

Engebretsen, Lars
The importance of sports medicine for the Olympic Games and the value of ESSKA [editorial]. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 18 (6): 707-709. 2010. ISSN 0942-2056.

Engebretsen, Lars; Steffen, Kathrin
We are getting there!. *British Journal of Sports Medicine*. 44 (11): 771. 2010. ISSN 0306-3674.

Steffen, Kathrin; Nilstad, Agnethe
Ankle exercises in combination with intermittent ice and compression following an ankle sprain improves function in the short term. *Journal of Physiotherapy*. 56 (3): 202. 2010. ISSN 1836-9553.

Artikkel i fagfelleverdert nasjonalt vitenskapelig tidsskrift

Berge, Hilde Moseby; Gjelstad, Svein; Furu, Kari; Straand, Jørund
Glukosaminbruk reduserer ikke behovet for analgetika. Tidsskr Nor
Legeforening nr 15, 2010; 130: 1463-6.

Artikkel i nasjonalt vitenskapelig tidsskrift

Steffen, Kathrin; Nilstad, Agnethe
Ankle exercises in combination with intermittent ice and compression
following an ankle sprain improves function in the short term.
Fysioterapeuten. 78 (11): 202. 2010. ISSN 0016-3384.

Artikkel i fag-/bransjetidsskrift

Berge, Hilde Moseby
Glukosamin: - Et tilskudd uten effekt. Farmasiliv. (5): 30-32. 2010. ISSN
1891-6864.

Clarsen, Ben
Overuse knee injuries in bicycling. Norsk idrettsmedisin. 25 (2): 5-8.
2010. ISSN 0802-5606.

Løken, Sverre
Cartilage injuries in the knee: natural history and surgical repair:
doktoravhandling. Norsk idrettsmedisin. 25 (4): 9-13. 2010. ISSN 0802-5606.

Myklebust, Grethe; Steffen, Kathrin
Er du klar til seriestart? Håndballmagasinet. 4. 2010.

Myklebust, Grethe; Steffen, Kathrin
Unngå korsbåndsskader. Håndballmagasinet. (1): 4. 2010.

Steffen, Kathrin
Utvidelse av SKADEFRI. Norsk Idrettsmedisin. (1): 38-39. 2010.

Strand, Erling; Andersen, Thor Einar
Høy risiko for skader under spesifikk keepertrening. Fotballtreneren. 24
(4): 28-29. 2010. ISSN 0802-0906.

Artikkel i fagbok

Bahr, Roald
Preventing hamstring strains. I: DeLee & Drez's orthopaedic sports
medicine: principles and practice / [edited by] Jesse C. DeLee, David Drez,
Mark D. Miller., s. 335-337. 3. utg. Philadelphia: Elsevier, 2010. ISBN
9781416031437.

Flørenes, Tonje W.; Ekeland, Arne
Alpine skiing. I: Epidemiology of injury in Olympic sports / edited by
Dennis J. Caine, Peter A. Harmer and Melissa A. Schiff. 16., s. 371-392.
Chichester: Wiley-Blackwell, 2010. ISBN 9781405173643.

Myklebust, Grethe
Team handball. I: Epidemiology of injury in Olympic sports / edited by
Dennis J. Caine, Peter A. Harmer and Melissa A. Schiff. 16., s. 260-276.
Chichester: Wiley-Blackwell, 2010. ISBN 9781405173643.

Konferanseabstract i rapport

Andersen, Thor Einar

How to optimize Functional Outcome of injured soccer players: Players with previous injuries or reduced function. Abstract book - XIX International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology. 2010.

Årøen, Asbjørn; Mamisch, Tallal Charles; Røtterud, Jan H.; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna

MRDGEMERIC og T2 av knær med leddbrusksskade. Norsk ortopedisk forening. Høstmøteboken 2010 - vitenskapelig program og abstracter. 217. 2010.

Heir, Stig; Årøen, Asbjørn; Løken, Sverre; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Reinholt, Finn

Bruskkirugi: Mosaikk plastikk resulterte i høyere grad av vevs fylning men affiserte det subchondrale benet mer enn mikrofraktur teknikk. En blindet, randomisert, kontrollert, langtid oppfølging i 88 kanin knær. Norsk ortopedisk forening. Høstmøteboken 2010 - vitenskapelig program og abstracter. 218. 2010.

Hung, ASL; Mok, Kam Ming; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming

Repeatability of a model-based image-matching technique to measure ankle joint kinematics. In Proceedings of the combined 7th Biennial Meeting of Asia-Pacific Orthopaedic Society for Sports Medicine and the 2nd Annual Meeting of Japanese Orthopaedic Society of Knee, Arthroscopy and Sports Medicine, Okinawa, Japan. 54. 2010.

Løken, Sverre; Ludvigsen, Tom C.

Os acetabuli in 13 hips - Several Entities?. International Society for Hip Arthroscopy. 2010.

Mok, Kam Ming; Hung, ASL; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming

Three dimensional kinematics analyses of ankle supination sprain cases in sports. In Proceedings of the combined 7th Biennial Meeting of Asia-Pacific Orthopaedic Society for Sports Medicine and the 2nd Annual Meeting of Japanese Orthopaedic Society of Knee, Arthroscopy and Sports Medicine, Okinawa, Japan. 52. 2010.

Røtterud, Jan H.; Sivertsen, EA; Forssblad, M.; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn

Risikofaktorer for fulltykkelse bruskskader ved ACL ruptur. en studie av 15 783 pasienter fra Svensk og oNorsk korsbåndsregister. Norsk ortopedisk forening. Høstmøteboken 2010 - vitenskapelig program og abstracter. 216. 2010.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald

Spenst og spenstutvilning som risikofaktor for utvikling av hopperkne? Data fra the Patellar Tendinopathy Cohort 2009-2010. Norsk ortopedisk forening. Høstmøteboken 2010 - vitenskapelig program og abstracter. 219. 2010.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald

Treningsmengde som risikofaktor for utvikling av hopperkne? Data fra the patellar tendinopathy cohort 2006-2010. Norsk ortopedisk forening. Høstmøteboken 2010 - vitenskapelig program og abstracter. 220. 2010.

Ytterstad, Karianne; Granan, Lars-Petter; Steindal, K; Fjeldsgaard, K; Furnes, O.N.; Engebretsen, Lars
Compliance-studie - Nasjonalt korsbåndregister. Norsk ortopedisk forening. Høstmøteboken 2010 - vitenskapelig program og abstracter. 222. 2010.

Intervju av faglig/populærvitenskapelig karakter

Berge, Hilde Moseby
Effekt av glukosamin og kondroitin ved artrose?. Tidsskrift for Den norske legeforening. (23): 2331.

Konferanseabstract i tidsskrift

Ackermann, Paul W; Schizas, Nikos; Lian, Øystein; Frihagen, Frede; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald
Glutamate receptors in tendinopathy. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. (S39): S39. 2010. ISSN 0942-2056.

Årøen, Asbjørn; Røtterud, Jan H.; Høysveen, Turid; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna
Three months preoperative active rehabilitation program in patients with a focal knee cartilage defect postponed or reduced the need for cartilage repair surgery. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. (18): S90-S91. 2010. ISSN 0942-2056.

Årøen, Asbjørn; Mamisch, Tallal Charles; Røtterud, JH; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna
Biochemical MRI elevation of surrounding articular cartilage in knees with a focal cartilage defect using T2 mapping and d'GEMRIC. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. (18): S51. 2010. ISSN 0942-2056.

Bere, Tone; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Koga, Hideyuki; Nordsletten, Lars; Irving, C; Muller, E.; Reid, Robert C.; Senner, Veit; Bahr, Roald
Mekanismer for fremre korsbåndskader i World Cup alpint - en videoanalyse av 20 skadesituasjoner. Norsk idrettsmedisin. (3): 32. 2010. ISSN 0806-9328.

Bere, Tone; Koga, Hideyuki; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Biomekanisk analyse av en fremre korsbåndskade i World Cup alpint. Norsk idrettsmedisin. (3): 32. 2010. ISSN 0806-9328.

Berge, Hilde Moseby; Steine, Kjetil; Andersen, Thor Einar; Gjerdalen, GF; Solberg, Erik Ekker
Høyt blodtrykk hos norske toppfotballspillere er assosiert med økt sympatisk aktivitet og venstre ventrikkel masse. Norsk idrettsmedisin. (3): 32-33. 2010. ISSN 0806-9328.

Clarsen, Ben; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Overuse injuries in elite road cyclists. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. (18): S32. 2010. ISSN 0942-2056.

Eitzen, Ingrid; Synder-Mackler, L; Moksnes, Håvard; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna
A multi-factorial functional test battery can improve the prognostic accuracy in the decision-making for surgery or non-operative management after ACL-injury. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. (18): S90. 2010. ISSN 0942-2056.

Engebretsen, Lars; Litchfield, R; Dimmen, S; Slynarski, K; Parker, D; MacDonald, P; Ho, C
Surgical and clinical experience with a novel technique and implant system for medial opening wedge osteotomy of the tibia. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S275. 2010. ISSN 0942-2056.

Engen, Cathrine N.; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Knee cartilage defect patients enrolled in randomized, controlled trials are not representative of patients in orthopaedic practice. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (S22): S8. 2010. ISSN 0942-2056.

Flørenes, Tonje W.; Bere, Tone; Nordsletten, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald
Injuries among male and female World Cup skiers-data from the FIS Injury Surveillance System. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S30. 2010. ISSN 0942-2056.

Flørenes, Tonje W.; Bjørneboe, John; Andersen, Thor Einar; Heir, Stig; Bahr, Roald
What is more dangerous - ski, snowboard or football? *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S31. 2010. ISSN 0942-2056.

Heir, Stig; Årøen, Asbjørn; Løken, Sverre; Sulheim, Steinar; Engebretsen, Lars; Reinholt, Finn
The intra-articular location is a predictive factor for the outcome of natural history cartilage filling and subchondral bone changes in a chondral defect. A randomized, blinded, long term follow-up trial in 82 rabbit knees. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S52. 2010. ISSN 0942-2056.

Heir, Stig; Nerhus, K; Røtterud, Jan H.; Løken, Sverre; Ekeland, Arne; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Focal cartilage defects in the knee impair quality of life as much as severe osteoarthritis. A comparison of Koos in four patient categories scheduled for knee surgery. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S264. 2010. ISSN 0942-2056.

Heir, Stig; Årøen, Asbjørn; Løken, Sverre; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Reinholt, Finn
Cartilage repair: mosaic plasty resulted in higher degree of tissue filling but impaired subchondral bone more the Microfracture technique. A randomized, controlled, blinded, long term follow-up trial in 100 rabbit knees. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S265. 2010. ISSN 0942-2056.

Hoksrud, Aasne; Bahr, Roald
Ultrasound-guided sclerosing treatment in patients with patellar tendinopathy (jumper's knee) - 3,5-yr. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (S39): S40. 2010. ISSN 0942-2056.

Koga, Hideyuki; Krosshaug, Tron; Bahr, Roald
Fremre translasjon av tibia i en fremre korsbåndskade. *Norsk iderttsmedisin*. (3): 35. 2010. ISSN 0806-9328.

Koga, Hideyuki; Nakamae, Atsuo; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Reconstruction of the mechanism for ACL injury among female basketball and team handball players from videotapes using a model-based image matching technique. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S181. 2010. ISSN 0942-2056.

Koga, Hideyuki; Nakamae, Atsuo; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Reconstruction of the mechanism for noncontact ACL injury among female basketball and team handball players using a model-based image-matching technique. *Journal of athletic training*. (45(5)): 533. 2010. ISSN 1062-6050.

Kristianslund, Eirik; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Detaljert beskrivelse av leddvinkler og - momenter i et ankelovertråkk i bevegelseslaboratorium. *Norsk idrettsmedisin*. (3): 36. 2010. ISSN 0806-9328.

Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
Sidestep cutting technique and valgus knee loading. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S75. 2010. ISSN 0942-2056.

Lundgreen, Kirsten; Scott, Alex; Lian, Øystein; Engebretsen, Lars
Apoptosis in full-thickness tears of the supraspinatus tendon. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S8. 2010. ISSN 0942-2056.

Løken, Sverre; Heir, Stig; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Six years follow up of cartilage defects in the knee: patients improve their knee function score, but fail to recover completely. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S252. 2010. ISSN 0942-2056.

Mamisch, Tallal Charles; Årøen, Asbjørn; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna
MR assessment of focal cartilage defects using a high resolution imaging protocol with planes perpendicular to the defect: preliminary results. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S111. 2010. ISSN 0942-2056.

Martinsen, Marianne; Sundgot-Borgen, Jorunn
Gi ungdommen idrett før alkoholen tar dem! Bruk av røyk, snus og alkohol blant toppidrettselever og kontroller. *Norsk Idrettsmedisin*. (3): 37. 2010. ISSN 0806-9328.

Moksnes, Håvard; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna
Prospective cohort study on functional evaluation of children 12 years or younger after ACL injury. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S179. 2010. ISSN 0942-2056.

Moksnes, Håvard; Eitzen, Ingrid; Risberg, May Arna
Hamstring muscle strength can be regained 6 months after anterior cruciate ligament reconstruction with hamstring tendon graft using a specific rehabilitation program. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S87. 2010. ISSN 0942-2056.

Nilstad, Agnethe; Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron; Steffen, Kathrin; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
En enkel klinisk screeningtest identifiserer kvinnelige elitefotballspillere med høye valgusvinkler. *Norsk idrettsmedisin*. (3): 37. 2010. ISSN 0806-9328.

Nilstad, Agnethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Text messaging as a new method for injury registration in sports - a methodological study in elite female football. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S32-S33. 2010. ISSN 0942-2056.

Nilstad, Agnethe; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Prevalence of low back pain in elite female football players. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S33. 2010. ISSN 0942-2056.

Nilstad, Agnethe; Kristianslund, Eirik; Steffen, Kathrin; Krosshaug, Tron; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Muscle strength differences in elite female team handball and football players with and without previous anterior cruciate ligament injuries. *Journal of athletic training*. (5): 524. 2010. ISSN 1062-6050.

Steffen, Kathrin; Nilstad, Agnethe; Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald
Can performance in the star excursion balance test identify athletes with poor knee and hip stability?. *Journal of athletic training*. (45(5)): 540-541. 2010. ISSN 1062-6050.

Steffen, Kathrin; Nilstad, Agnethe; Myklebust, Grethe; Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
En sammenligning av starreach-testen med en subjektiv vurdering av spillerens knekontroll under ett-bens knebøy. *Norsk idrettsmedisin*. (3): 39. 2010. ISSN 0806-9328.

Strand, Erling; Krosshaug, Tron; Andersen, Thor Einar
Skaderegistrering av keepere i tippeligaen 2008. *Norsk idrettsmedisin*. (3): 39. 2010. ISSN 0806-9328.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald
Treningsmengde som risikofaktor for utvikling av hopperkne? Data fra the patellar tendinopathy cohort 2006-2010. *Norsk idrettsmedisin*. (3): 40. 2010. ISSN 0806-9328.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald
Spent og spentutvikling som risikofaktor for utvikling av hopperkne? Data fra the patellar tendinopathy cohort 2009-2010. *Norsk idrettsmedisin*. (3): 41. 2010. ISSN 0806-9328.

Visnes, Håvard; Tegnander, Agnar; Bahr, Roald
Can ultrasound changes in the patellar tendon predict who will develop jumper's knee? Data from the patellar tendinopathy cohort 2007-2009. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S59. 2010. ISSN 0942-2056.

Øiestad, Britt Elin; Holm, Inger; Gunderson, R; Myklebust, Grethe; Risberg, May Arna
Evaluation of quadriceps strength as risk factor for development of knee osteoarthritis after anterior cruciate ligament reconstruction. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S87. 2010. ISSN 0942-2056.

Øiestad, Britt Elin; Holm, Inger; Aune, AK; Gunderson, Ragnhild; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Fosdahl, M; Risberg, May Arna
Knee function and prevalence of knee osteoarthritis after anterior cruciate ligament reconstruction. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. (18): S71. 2010. ISSN 0942-2056.

Doktoravhandling

Bizzini, Mario
Injuries and musculoskeletal complaints in football referees. Oslo: Norges idrettshøgskole, 2010. 1 b. s. ISBN 9788250204379.

Flørenes, Tonje W.
Injury surveillance in World Cup skiing and snowboarding. Universitetet i Oslo: Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo, 2010. ISBN 9788282641081.

Løken, Sverre
Cartilage injuries in the knee - natural history and surgical repair. 906. Oslo: Universitetet i Oslo, 2010. 88 s. ISBN 9788280725820.

Masteroppgaver

Clarsen, Ben
Overuse Injuries in Professional Road Cyclists. Norges idrettshøgskole, 2010.

Lislevand, Marianne
Injury surveillance during a national female youth football tournament in Kenya. Norges idrettshøgskole, 2010.

Strand, Erling
Skaderegistrering av keepere i Tippeligaen 2008. Oslo. Norges idrettshøgskole, 2010.

Invitert foredrag ved internasjonal vitenskapelig konferanse

Andersen, Thor Einar
Soccer - Ankle injuries. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Andersen, Thor Einar
How to optimize Functional Outcome of injured soccer players: Players with previous injuries or reduced function. XIX International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology, Bologna, Italy, 2010-04-10 - 2010-04-11.

Årøen, Asbjørn
Inclusion of patients in Cartilage Repair Studies - do we study a subgroup of patients. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Årøen, Asbjørn
Use of ACL-registry in Cartilage Research. International Society of Cartilage Research, Spain, 2010-09-23 - 2010-09-26.

Bahr, Roald
Return to sports - are there any evidence based guidelines? Introduction and overview. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Bahr, Roald
What is the rationale to prevent ACL injury?. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Bahr, Roald
What can an individual do to reduce injuries in training and competition?. Arthritis Research UK - tackling osteoarthritis in sport, London, 2010-10-21 - 2010-10-22.

Bahr, Roald
Sport specific risks of OA. Arthritis Research UK - tackling osteoarthritis in sport, London, 2010-10-21 - 2010-10-22.

Bahr, Roald
Can ACL injuries be prevented? - Models, mechanisms, and making it happen. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Bahr, Roald; Bere, Tone
A scientific approach to injury prevention in world cup alpine skiing. 5th International congress on science and skiing, St. Christoph am Arlberg - Austria, 2010-12-14 - 2010-12-19.

Engebretsen, Lars
Presidential lecture by Lars Engebretsen. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Engebretsen, Lars
Clinical results in cartilage transplation in knee and ankle. Nordic Orthopaedic Federation, Denmark, 2010-05-05 - 2010-05-07.

Engebretsen, Lars
Clinical research and cartilage injuries - should we change our approach?. Nordic Orthopaedic Federation, Denmark, 2010-05-05 - 2010-05-07.

Engebretsen, Lars
Anatomic posterolateral knee reconstructions require a popliteofibular ligament reconstruction through a tibial tunnel. AOSM Annual Meeting, Roden Island, USA, 2010-06-15 - 2010-06-18.

Engebretsen, Lars
Mechanical properties of the primary medial knee structures. AOSM Annual Meeting, Roden Island, USA, 2010-06-15 - 2010-06-18.

Engebretsen, Lars
The impact of anteromedial and posterolateral bundle Graft Fixation Angles in double-bundle anterior cruciate ligament reconstructions. AOSM Annual Meeting, Roden Island, USA, 2010-06-15 - 2010-06-18.

Engebretsen, Lars
Injury patterns: Data from the Beijing and Vancouver Olympic Games. The 2nd ISSMC, Newcastle, 2010-08-19 - 2010-08-21.

Engebretsen, Lars
The challenges and the unknownes. Arthritis Research UK - tackling osteoarthritis in sport, London, 2010-10-21 - 2010-10-22.

Engebretsen, Lars
The scale of OA in sport. Arthritis Research UK - tackling osteoarthritis in sport, London, 2010-10-21 - 2010-10-22.

Engebretsen, Lars
Acute Repairs and Rehabilitation of Posterolateral Knee Injuries. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Engebretsen, Lars
Acute Repairs and Nonoperative Treatment of Medial Knee Injuries. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Engebretsen, Lars
Injury prevention and protection of the healt of the athlete. 4th Clinical Sports Medicine Conference, Cape Town, South Africa, 2010-10-13 - 2010-10-15.

Engebretsen, Lars
The scope of the IOC research Centers - Background and the future. IOC Medical and Scientific department assisted by the University of Cape Town, Cape Town, South Africa, 2010-10-22 - 2010-10-22.

Engebretsen, Lars
Injury prevention. Australian Institute of Sport. AIS Physical Therapies/Medicine, Australia, 2010-10-27 - 2010-10-30.

Engebretsen, Lars
ACL injury, knee OA. Australian Institute of Sport. AIS Physical Therapies/Medicine, Australia, 2010-10-27 - 2010-10-30.

Engebretsen, Lars
Stem cell and Scaffolds in cartilage treatments / evidence based orthopaedics. Australian Institute of Sport. AIS Physical Therapies/Medicine, Australia, 2010-10-27 - 2010-10-30.

Engebretsen, Lars
Consensus statements - their role in future courses. IOC medical Commission, Vancouver, Canada, 2010-02-14 - 2010-02-14.

Engebretsen, Lars
Multidisciplinary Grand Round: Lumbo pelvic, hip and lower limb. ACSMS 2010. Australian Institute of Sports, Australia, 2010-11-03 - 2010-11-06.

Engebretsen, Lars
Are our treatment methods in orthopaedics and sports traumatology evidence based?. ACSMS 2010. Australian Institute of Sports, Australia, 2010-11-03 - 2010-11-06.

Engebretsen, Lars
Multidisciplinary Grand Round: Upper limb, cervical and thoracic spine. ACSMS 2010. Australian Institute of Sports, Australia, 2010-11-03 - 2010-11-06.

Engebretsen, Lars
International Olympic Committee consensus on age determination in young athletes. Oslo University Hospital. International workshop in methods for age estimation in teenagers and young athletes, Oslo, Norway, 2010-11-15 - 2010-11-16.

Flørenes, Tonje W.
Alpine skiing injury: report from the FIS injury surveillance system. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Granán, Lars-Petter
Effects of cartilage and meniscus injuries on ACL reconstruction outcome. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Krosshaug, Tron
Injury mechanisms for non-contact ACL injury. The 26th international Jerusalem symposium on sports medicine, Jerusalem, Israel -, 2010-01-20 - 2010-01-21.

Krosshaug, Tron
Injuries in FIS World Cup Skiing and Snowboarding. The 26th international Jerusalem symposium on sports medicine, Jerusalem, Israel -, 2010-01-20 - 2010-01-21.

Krosshaug, Tron

The effect of cutting technique on knee loading - implications for ACL injury. The 26th international Jerusalem symposium on sports medicine, Jerusalem, Israel -, 2010-01-20 - 2010-01-21.

Krosshaug, Tron

Video analysis of sports injury mechanisms. The 26th international Jerusalem symposium on sports medicine, Jerusalem, Israel -, 2010-01-20 - 2010-01-21.

Krosshaug, Tron

Video analysis of ACL injuries. The Knee Forum Tokyo, Tokyo, Japan, 2010-12-04 - 2010-12-04.

Krosshaug, Tron

Mechanisms of non-contact ACL injuries. 35th Hiroshima orthopaedic forefront medical conference, Hiroshima, Japan, 2010-11-17 - 2010-11-17.

Løken, Sverre

Instrumentation in Hip Arthroscopy. 9th Domestic meeting of the European Hip Society, Athens, Greece, 2010-09-09 - 2010-09-11.

Løken, Sverre

Nof-symposiet: Hip pain in the young and middle aged; an update. Ortopedisk Høstmøte, Oslo, 2010-10-27 - 2010-10-29.

Løken, Sverre

Results of hip arthroscopy and return to sport activities in the athletes. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Løken, Sverre

Introduction: Way do high impact journals not publish sports medicine studies? 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Myklebust, Grethe

The link between ACL rehabilitation and secondary prevention. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Myklebust, Grethe

Risk factors: age, gender, type of sport. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Myklebust, Grethe; Steffen, Kathrin

Exercise program for the prevention of ACL injuries. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Myklebust, Grethe

Keynote lectures - Prevention of ACL injuries in sport. 4th Clinical Sports Medicine Conference "Injury Prevention and Protection of the Health of the Athlete", Cape Town, 2010-10-13 - 2010-10-15.

Myklebust, Grethe

Keynote lectures - Rehabilitation and return to sport after ACL injuries - What are the options?. 4th Clinical Sports Medicine Conference "Injury Prevention and Protection of the Health of the Athlete", Cape Town, 2010-10-13 - 2010-10-15.

Myklebust, Grethe

Return to sport after ACL injury, what are the options? 3rd European Conference of Sports Rehabilitation, Stockholm, Sweden, 2010-10-01 - 2010-10-02.

Myklebust, Grethe

Risk factors for ACL injury in female athletes. 3rd European Conference of Sports Rehabilitation, Stockholm, Sweden, 2010-10-01 - 2010-10-02.

Myklebust, Grethe

Keynote lecture - Prevention of injuries in sport, from acute to overuse injuries. Biennial congress for sports medicine and sports sciences, Brugge, Belgium, 2010-03-20 - 2010-03-20.

Myklebust, Grethe

Rehabilitation of ACL injuries. 26th International Jerusalem Symposium on Sports Medicine, Jerusalem, Israel, 2010-01-20 - 2010-01-21.

Myklebust, Grethe

Injury prevention programs in different sports. 26th International Jerusalem Symposium on Sports Medicine, Jerusalem, Israel, 2010-01-20 - 2010-01-21.

Myklebust, Grethe

Prevention of ACL injuries. It is possible?. 26th International Jerusalem Symposium on Sports Medicine, Jerusalem, Israel, 2010-01-20 - 2010-01-21.

Myklebust, Grethe

Prevention of Ankle injuries. 26th International Jerusalem Symposium on Sports Medicine, Jerusalem, Israel, 2010-01-20 - 2010-01-21.

Nilstad, Agnete; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron; Steffen, Kathrin;

Myklebust, Grethe; Kristianslund, Eirik; Andersen, Thor Einar

Risk factors for ACL injuries in elite female football players.

Scandinavian Congress on Medicine and Science in Sports, Copenhagen, 2010-02-04 - 2010-02-07.

Steffen, Kathrin

Injury prevention in child and adolescent sport: International evidence-based perspectives: Identifying youth athletes at risk. 4th Clinical Sports Medicine Conference, Cape Town, South Africa, 2010-10-13 - 2010-10-15.

Steffen, Kathrin

Injury prevention in general with a focus on football (soccer) - from The 11 to The 11+. 4th Clinical Sports Medicine Conference, Cape Town, South Africa, 2010-10-13 - 2010-10-15.

Steffen, Kathrin

Injury prevention in general with a focus on team handball and football (from the 11 to the 11+). 4th Clinical Sports Medicine Conference "Injury Prevention and Protection of the Health of the Athlete", Cape Town, 2010-10-13 - 2010-10-15.

Foredrag ved internasjonal vitenskapelig konferanse

Ackermann, Paul W; Schizas, Nikos; Lian, Øystein; Frihagen, Frede;

Engebretsen, Lars; Bahr, Roald

Glutamate receptors in tendinopathy. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Årøen, Asbjørn

Clinical results in cartilage transplantation in knee and ankle. Nordic Orthopaedic Federation, Denmark, 2010-05-05 - 2010-05-07.

Årøen, Asbjørn; Røtterud, JH; Høysveen, Turid; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna

Three months preoperative active rehabilitation program in patients with a focal knee cartilage defect postponed or reduced the need for cartilage repair surgery. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Årøen, Asbjørn; Mamisch, Tallal Charles; Røtterud, JH; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna

Biochemical MRI evaluation of surrounding articular cartilage in knees with a focal cartilage defect using T2 mapping and d'GEMRIC. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Clarsen, Ben; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron

Overuse injuries in elite road cyclists. 14th ESSKA congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Eitzen, Ingrid; Moksnes, Håvard; Engebretsen, Lars; Snyder-Mackler, L; Risberg, May Arna

A multi-factorial functional test battery can improve the prognostic accuracy in the decision-making for surgery or non-operative management after ACL-injury. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Engen, Cathrine N.; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn

Knee cartilage defect patients enrolled in randomized, controlled trials are not representative of patients in orthopaedic practice. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Flørenes, Tonje W.; Bere, Tone; Nordsletten, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald
Injuries among male and female World Cup skiers-data from the FIS Injury Surveillance System. 14th ESSKA Congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Heir, Stig; Årøen, Asbjørn; Løken, Sverre; Sulheim, Steinar; Engebretsen, Lars; Reinholdt, Finn

The intra-articular location is a predictive factor for the outcome of natural history cartilage filling and subchondral bone changes in a chondral defect. A randomized, blinded, long term follow-up trial in 82 rabbit knees. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Hoksrud, Aasne; Bahr, Roald

Ultrasound-guided sclerosing treatment in patients with patellar tendinopathy (jumper's knee) - 3..5-yr. 14th ESSKA Congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Hung, ASL; Mok, Kam Ming; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming

Repeatability of a model-based image-matching technique to measure ankle joint kinematics. 7th Biennial Meeting of Asia-Pacific Orthopaedic Society for Sports Medicine and the 2nd Annual Meeting of Japanese Orthopaedic Society of Knee, Arthroscopy and Sports Medicine, Okinawa, Japan, 2010-07-02 - 2010-07-02.

Koga, Hideyuki; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Reconstruction of the Mechanism for Non-contact ACL Injury Among Female Basketball and Team Handball Players Using a Model-Based Image-Matching Technique. 5th ACL gender retreat, Greensborough, USA, 2010-03-25 - 2010-03-27.

Koga, Hideyuki; Nakamae, Atsuo; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Reconstruction of ACL injury mechanism using a model-based image matching technique. 7th Biennial Meeting of Asia-Pacific Orthopaedic Society for Sports Medicine, Okinawa, Japan, 2010-07-02 - 2010-07-04.

Koga, Hideyuki; Nakamae, Atsuo; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Reconstruction of ACL injury mechanism using a model-based image matching technique. American College of Sports Medicine 58th Annual Meeting, USA, 2010-06-04 - 2010-06-04.

Kristiansen, Elsa; Stensrud, Trine
Bronchial hyper responsiveness, physiological and psychological recovery among adolescent swimmers: A preliminary investigation. Biomechanics and Medicine in Swimming, Oslo, Norway, 2010-06-16 - 2010-06-19.

Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
Sidestep cutting technique and valgus knee loading. 14th ESSKA Congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Krosshaug, Tron
Model-based image-matching (MBIM) analyses of ACL injuries. The 47th International Ski Congress, Antalya, Turkey, 2010-06-04 - 2010-06-04.

Lundgreen, Kirsten; Scott, A; Lian, Øystein; Engebretsen, Lars
Apoptosis in full thickness tears of the supraspinatus tendon. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Løken, Sverre; Ludvigsen, Tom C.
Os acetabuli in 13 hips - Several Entities?. International Society for Hip Arthroscopy, Cancun, Mexico, 2010-10-08 - 2010-10-10.

Martinsen, Marianne; Bratland-Sanda, Solfrid; Sundgot-Borgen, Jorunn
Prevalence of dieting, body dissatisfaction and disordered eating among adolescent male elite athletes: a controlled study. 15th annual conference of ECSS, Antalya, Tyrkia, 2010-06-23 - 2010-06-26.

Mok, Kam Ming; Hung, ASL; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming
Three dimensional kinematics analyses of ankle supination sprain cases in sports. 7th Biennial Meeting of Asia-Pacific Orthopaedic Society for Sports Medicine, Okinawa, Japan, 2010-07-02 - 2010-07-04.

Mok, Kam Ming; Hung, ASL; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming
Intra-rater and inter-rater reliability of a model-based image-matching motion analysis technique in measuring ankle joint kinematics. 28th Conference of the International Society of Biomechanics in Sports, Marquette, USA, 2010-07-19 - 2010-07-23.

Mok, Kam Ming; Hung, ASL; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming

Model-based image-matching kinematics analysis of three ankle supination sprain injury cases in sports. 28th Conference of the International Society of Biomechanics in Sports, Marquette, USA, 2010-07-19 - 2010-07-23.

Mok, Kam Ming; Hung, ASL; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming

Biomechanics of ankle sprain injury - a model-based image-matching motion analysis. The 14th Chinese Association of Biomechanics in Sports Congress, Jinan, Shandong, China, 2010-09-13 - 2010-09-13.

Moksnes, Håvard; Eitzen, Ingrid; Risberg, May Arna

Hamstring muscle strength can be regained 6 months after anterior cruciate ligament reconstruction with hamstring tendon graft using a specific rehabilitation program. 14th ESSKA Congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Nilstad, Agnethe; Kristianslund, Eirik; Steffen, Kathrin; Krosshaug, Tron; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar

Muscle strength differences in elite female team handball and football players with and without previous anterior cruciate ligament injuries. 5th ACL gender retreat, Greensborough, USA, 2010-03-25 - 2010-03-27.

Nilstad, Agnethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar

Text messaging as a new method for injury registration in sports - a methodological study in elite female football. 14th ESSKA congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Nilstad, Agnethe; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Prevalence of low back pain in elite female football players. 14th ESSKA Congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Nilstad, Agnethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar

Text messaging as a new method for injury registration in sports - A methodological study in elite female football. Scandinavian Congress on Medicine and Science in Sports, Copenhagen, 2010-02-04 - 2010-02-07.

Steffen, Kathrin; Nilstad, Agnethe; Krosshaug, Tron; Myklebust, Grethe; Kristianslund, Eirik; Bahr, Roald

Can performance in the Star Excursion Balance Test identify athletes with poor knee and hip stability?. ACL Research Retreat V, Greensboro, North Carolina, 2010-03-25 - 2010-03-27.

Visnes, Håvard; Tegnander, Agnar; Bahr, Roald

Can ultrasound changes in the patellar tendon predict who will develop jumper's knee? Data from the patellar tendinopathy cohort 2007-2009. 14th ESSKA Congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Øiestad, Britt Elin; Holm, Inger; Aune, A; Gundersen, R.; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Fosdahl, M; Risberg, May Arna

Knee function and prevalence of knee osteoarthritis after anterior cruciate ligament reconstruction. A prospective study with 10-15 years follow-up. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Øiestad, Britt Elin; Holm, Inger; Gunderson, R; Myklebust, Grethe; Risberg, May Arna

Evaluation of quadriceps strength as risk factor for development of knee osteoarthritis after anterior cruciate ligament reconstruction. 14th ESSKA Congress, Oslo, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Poster ved internasjonal vitenskapelig konferanse

Berge, Hilde Moseby; Steine, Kjetil; Andersen, Thor Einar; Solberg, Erik Ekker; Gjerdalen, GF

Elevated blood pressure in Norwegian elite football players is associated with increased sympathetic activity and left ventricle mass. European Society of Hypertension, Lillestrøm, 2010-06-20 - 2010-06-20.

Engebretsen, Lars; Litchfield, R; Dimmen, S; Slynarski, K; Parker, D; MacDonald, P; Ho, C

Surgical and clinical experience with a novel technique and implant system for medial opening wedge osteotomy of the tibia. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Heir, Stig; Nerhus, K; Røtterud, JH; Løken, Sverre; Ekeland, Arne; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn

Focal cartilage defects in the knee impair quality of life as much as severe osteoarthritis. A comparison of KOOS in four patient categories scheduled for knee surgery. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Heir, Stig; Årøen, Asbjørn; Løken, Sverre; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Reinholdt, Finn

Cartilage repair: mosaic plasty resulted in higher degree of tissue filling but impaired subchondral bone more than Microfracture technique. A randomized, controlled, blinded, long term follow-up trial in 100 rabbit knees. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Koga, Hideyuki; Nakamae, Atsuo; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron

Reconstruction of the mechanism for ACL injury among female basketball and team handball players from videotapes using a model-based image matching technique. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Løken, Sverre; Heir, Stig; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn

Six years follow up of cartilage defects in the knee: patients improve their knee function score, but fail to recover completely. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Mamisch, Tallal Charles; Årøen, Asbjørn; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna

MR assessment of focal cartilage defects using a high resolution imaging protocol with planes perpendicular to the defect: preliminary results. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Moksnes, Håvard; Engebretsen, Lars; Risberg, May Arna

Prospective cohort study on functional evaluation of children 12 years or younger after ACL injury. 14th ESSKA Congress, Oslo, Norway, 2010-06-09 - 2010-06-12.

Røen, Guro; Martinsen, Marianne; Sundgot-Borgen, Jorunn; Pensgaard, Anne Marte

Body image and contingent self-esteem among adolescent elite athletes and non-athlete controls. 15th annual congress of the ECSS, Antalya, Tyrkia, 2010-06-23 - 2010-06-26.

Invitert foredrag ved nasjonal vitenskapelig konferanse

Andersen, Thor Einar
Bruk av PRP ved muskelskader. Idrettsmedisinsk høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Andersen, Thor Einar
Hodeskadepatologier i fotball. Idrettsmedisinsk høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Bahr, Roald
Fremre korsbåndskader blant alpinister - kan de forebygges? Introduksjon - prinsipper for forskning om skadeforebygging. Høstmøte i Norsk Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Bere, Tone
Mekanismer for fremre korsbåndsskader i World Cup alpint. Høstmøte i Norsk Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Engebretsen, Lars
Risk factors and prevention for soccer injuries. GOTS sommertreffet, 2010-09-03 - 2010-09-05.

Flørenes, Tonje W.
Skader blant World Cup alpinister. Høstmøte i Norsk Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Krosshaug, Tron
Biomekanisk analyse av en fremre korsbåndskade i World Cup slalom. Høstmøte i Norsk Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Løken, Sverre
Os acetabuli. Høstmøte i Norsk Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Myklebust, Grethe
Forebyggelse af idrætsskader. Forskningsseminar - Forebyggelse af Muskel- og skeletsygdomme, Skejby Sygehus Århus Universitetshospital, Danmark, 2010-03-09 - 2010-03-09.

Straume-Næsheim, Truls Martin
Er hjernerystelse farlig?. Idrettsmedisinsk høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Straume-Næsheim, Truls Martin
Workshop; Akutte hodetraumer. Idrettsmedisinsk høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Foredrag ved nasjonal vitenskapelig konferanse

Årøen, Asbjørn
MREGMERIC og T2 av knær med leddbruskskade. Høstmøte i Norsk Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Bere, Tone; Koga, Hideyuki; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron;
Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Biomekanisk analyse av en fremre korsbåndskade i World Cup alpint.
Idrettsmedisinsk høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Bere, Tone; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Koga, Hideyuki;
Nordsletten, Lars; Irving, C; Müller, Erich; Reid, Robert C.; Senner, Veit;
Bahr, Roald

Mekanismer for fremre korsbåndskader i World Cup alpint - en videoanalyse
av 20 skadesituasjoner. Idrettsmedisinsk høstkongress, Kristiansand, 2010-
11-04 - 2010-11-07.

Berge, Hilde Moseby; Gjerdalen, GF; Andersen, Thor Einar; Steine, Kjetil;
Solberg, Erik Ekker

Har elitefotballspillere høyt blodtrykk og stort hjerte?. Primærmedisinsk
uke, Oslo, 2010-10-28 - 2010-10-28.

Berge, Hilde Moseby; Steine, Kjetil; Andersen, Thor Einar; Gjerdalen, GF;
Solberg, Erik Ekker

Høyt blodtrykk hos norske toppfotballspillere er assosiert med økt
sympatisk aktivitet og venstre ventrikkel masse. Idrettsmedisinsk
høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Heir, Stig

Bruskkirurgi - MFX SMNL med mos i kanin. Høstmøte i Norsk Ortopedisk
Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Koga, Hideyuki; Krosshaug, Tron; Bahr, Roald

Fremre translasjon av tibia i en fremre korsbåndskade. Idrettsmedisinsk
høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Kristianslund, Eirik; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron

Detaljert beskrivelse av leddvinkler og - momenter i et ankelovertråkk i
bevegelseslaboratorium. Idrettsmedisinsk høstkongress, Kristiansand, 2010-
11-04 - 2010-11-07.

Martinsen, Marianne; Sundgot-Borgen, Jorunn

Gi ungdommen idrett før alkoholen tar dem! Bruk av røyk, snus og alkohol
blant toppidrettselever og kontroller. Idrettsmedisinsk høstkongress,
Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Nilstad, Agnethe; Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron; Steffen, Kathrin;
Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar

En enkel klinisk screeningtest identifiserer kvinnelige
elitefotballspillere med høye valgusvinkler. Idrettsmedisinsk høstkongress,
Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Røtterud, JH

Risikofaktorer for fulltykkelse bruskskade ved ACL ruptur. Høstmøte i Norsk
Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Steffen, Kathrin; Nilstad, Agnethe; Krosshaug, Tron; Myklebust, Grethe;
Kristianslund, Eirik

En sammenligning av StarReach-testen med en subjektiv vurdering av
spillernes knekontroll under ettbens knebøy. Idrettsmedisinsk Høstkongress
2010, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Strand, Erling; Krosshaug, Tron; Andersen, Thor Einar

Skaderegistrering av keepere i tippeligaen 2008. Idrettsmedisinsk
høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald

Treningsmengde som risikofaktor for utvikling av hopperkne? Data fra the
patelar tendinopathy cohort 2006-2010. Idrettsmedisinsk høstkongress,
Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Visnes, Håvard

Spent og spentutvikling som risikofaktor for hopperkne. Høstmøte i Norsk Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Visnes, Håvard

Treningsmengde som risikofaktor for utvikling av hopperkne. Høstmøte i Norsk Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald

Spent og spentutvikling som risikofaktor for utvikling av hopperkne? Data fra the patellar tendinopathy cohort 2009-2010. Idrettsmedisinsk høstkongress, Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Ytterstad, Karianne

Compliance-studie - Nasjonalt korsbåndregister. Høstmøte i Ortopedisk Forening, Oslo, 2010-10-25 - 2010-10-29.

Foredrag/poster ved fagmøte/fagmesse

Andersen, Thor Einar; Hjelde, Geir Håvard

Dybdeløp fysiske trenere - Introduksjon. Cupfinaleseminaret, Trenerforeningen, Oslo, 2010-11-11 - 2010-11-11.

Andersen, Thor Einar; Hjelde, Geir Håvard

Fysisk trening i toppfotball. NFF - Samling for trenere med UEFA Prolisens - Update, Oslo, 2010-08-11 - 2010-08-11.

Andersen, Thor Einar

Fysisk trening, belastningsstyring, skadeforebygging. NFF - trenerkurs - UEFA Prolisenskurs, Ullevål Stadion, Oslo, 2010-09-08 - 2010-09-08.

Årøen, Asbjørn

Biochemical MRI elevation of surrounding articular cartilage in knees with a focal cartilage defect using T2 mapping and d'GEMRIC. Magellian meeting, USA, 2010-07-01 - 2010-07-01.

Årøen, Asbjørn

Retur til idrett etter leddbruskader. Hva sier litteraturen og hva er våre erfaringer. Østfold idrettsmedisinske forening, Sarpsborg, 2010-12-10 - 2010-12-10.

Årøen, Asbjørn

Gamle og nye metoder i bruskkirurgi. Østfold idrettsmedisinske forening, Sarpsborg, 2010-12-10 - 2010-12-10.

Årøen, Asbjørn

Mesenchymal stem cells in a clinical trial to regenerate injured articular cartilage. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Bere, Tone

Video analysis of ACL tears in World Cup alpine skiing. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Bere, Tone; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald

FIS Injury Surveillance System. FIS vårmøte, Antalya, Turkey, 2010-05-30 - 2010-06-01.

Bere, Tone; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
FIS Injury Surveillance System. FIS høstmøte, Zurich, Switzerland, 2010-09-30 - 2010-10-02.

Bere, Tone; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Forskning om skadeforebygging. Norsk ortopedisk høstmøte, Oslo Plaza, 2010-10-27 - 2010-10-27.

Bere, Tone; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Injury mechanisms of ACL injuries in World Cup alpine skiing. Seminar for Seksjon for idrettsmedisin, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Bere, Tone; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Injury mechanisms of ACL injuries in World Cup alpine skiing. International congress on science and skiing, St. Christoph, Austria, 2010-12-14 - 2010-12-19.

Berge, Hilde Moseby
Prevalence of hypertension in elite football players, and a short presentation of "the Norwegian athlete's heart - screening of football players". OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-12 - 2010-05-12.

Bjune, Lars
Single bundle or double bundle anterior cruciate ligament reconstruction. A randomized, controlled trial. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Engebretsen, Anders Hauge
Football and injuries - screening, risk factors and prevention. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-12 - 2010-05-12.

Engebretsen, Lars
The prevention and management of osteoarthritis in sports and exercise. Diakonhjemmet sykehus. Revmatologiske aktualiteter ved inngangen til et nytt 10 år, Oslo, 2010-11-26 - 2010-11-26.

Engen, Cathrine N.
Cartilage injury registry. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Fernandes, Amilton
Analysis of the proliferation and differentiation of human articular chondrocytes in alginate three dimensional Scaffold. Frampeik, Trondheim, 2010-10-22 - 2010-10-24.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System; Injuries in World Cup skiing and snow boardidng. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Heir, Stig

Knekirurgi. NFFs faggruppe for manuellterapi - Praktisk håndtering av knelidelser i klinikken - Målrettet undersøkelse og behandling, Toppidrettssenteret, Oslo, 2010-10-20 - 2010-10-20.

Johansen, Arne; Olafsen, Espen; Andersen, Thor Einar

Hva kjennetegner de beste sammenlignbare nasjoner og klubber?. Norsk Toppfotball lederseminar, Ullevål Stadion, Oslo, 2010-09-07 - 2010-09-07.

Koga, Hideyuki

The first ever video analysis of anterior tibial drawer in a non-contact ACL injury. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Kristianslund, Eirik

Sidestep cutting technique as predictor for knee loading. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Kristianslund, Eirik

Sidestep cutting technique and valgus knee loading. Frampeik, Trondheim, 2010-10-22 - 2010-10-24.

Martinsen, Marianne

Eating disorders in adolescent elite athletes - is it possible to prevent?. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-12 - 2010-05-12.

Myklebust, Grethe

Ny kunnskap om skademekanismer for ACL skader - Implikasjoner for trening. NFFs faggruppe for manuellterapi - Praktisk håndtering av knelidelser i klinikken - Målrettet undersøkelse og behandling, Toppidrettssenteret, Oslo, 2010-10-20 - 2010-10-20.

Myklebust, Grethe

Konservativ behandling skulder. Artroskopikurset til Legeforeningen, Hafjell, Norge, 2010-02-04 - 2010-02-04.

Myklebust, Grethe

Skadeforebygging kne. Artroskopikurset til Legeforeningen, Hafjell, Norge, 2010-02-04 - 2010-02-04.

Nilstad, Agnethe

Text messaging as a new method for injury registration in sports. A methodological study in elite female football. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-12 - 2010-05-12.

Randsborg, Per-Henrik

A prospective randomized controlled high impact jumping intervention in children with forearm fractures; effect on bone mineral density and future fracture risk. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Røtterud, JH

Articular cartilage defect in the ACL injured knee. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-12 - 2010-05-12.

Steffen, Kathrin
Sport injuries & illnesses during the Winter Olympic Games. Medical Encounter form and IOC injury and disease surveillance meeting, Lausanne, Switzerland, 2010-09-16 - 2010-09-16.

Steffen, Kathrin
Sport injuries & illnesses during the Winter Olympic Games. IOC Research Center meeting, Cape Town, South Africa, 2010-10-16 - 2010-10-17.

Steffen, Kathrin
Skadeforebyggende oppvarming for basketballspillere. Landslagssamling Norges Basketballforbund, Oslo, 2010-06-05 - 2010-06-05.

Visnes, Håvard
Risk factors for patellar tendinopathy. OSTRC and Department of Sport Medicine, Norwegian School of Sport Sciences Spring seminar, Kleivstua, 2010-05-10 - 2010-05-12.

Populærvitenskapelig foredrag

Steffen, Kathrin
Presentasjon av ulike formidlingskanaler for skadeforebyggende trening. Kristiansand, 2010-11-04 - 2010-11-07.

Gjesteforelesning

Bere, Tone; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Koga, Hideyuki; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Video analyses of ACL injuries in World Cup alpine skiing. Tokyo, Japan, 2010-12-04 - 2010-12-04.

Krosshaug, Tron
What are the causes for ACL injuries?. Hiroshima University School of Medicine, Japan, 2010-11-27 - 2010-11-27.

Krosshaug, Tron
What are the causes for ACL injuries?. Tokyo Medical and Dental University, Japan, 2010-12-01 - 2010-12-01.

Krosshaug, Tron
What are the causes for ACL injuries?. The Japanese Institute of Sports and Science, Tokyo, Japan, 2010-12-02 - 2010-12-02.

Krosshaug, Tron
What are the causes for ACL injuries. Tokyo University, Japan, 2010-12-07 - 2010-12-07.

Krosshaug, Tron
What are the causes for ACL injuries? Yonago Hospital, Tottori, Japan, 2010-12-09 - 2010-12-09.

Krosshaug, Tron
Mechanisms of non-contact ACL injuries. Shimane University School of Medicine, Japan, 2010-12-09 - 2010-12-09.

Krosshaug, Tron
What are the causes for ACL injuries? Waseda University, Japan, 2010-12-14 - 2010-12-14.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Tertnes
videregående Toppidrett. Bergen, 2010-01-18 - 2010-01-18.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Wang Toppidrett,
Oslo. 2010-01-13 - 2010-01-13.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Wang Toppidrett,
Moss, 2010-01-15 - 2010-01-15.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Bergen,
2010-01-18 - 2010-01-18.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar.
Toppidrettsgymnaset i Telemark. Skien, 2010-01-19 - 2010-01-19.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Wang Toppidrett,
Oslo. 2010-01-20 - 2010-01-20.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Sirdal, 2010-01-
21 - 2010-01-21.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Meråker, 2010-01-
22 - 2010-01-22.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Setesdal
videregående avdeling, Hovden. Hovden, 2010-01-26 - 2010-01-26.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Bærum, 2010-01-27
- 2010-01-27.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Tromsø, 2010-01-
28 - 2010-01-28.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Bærum, 2010-01-29
- 2010-01-29.

Martinsen, Marianne
Selvfølelse, selvtillit og mental trening. Utøverseminar. Bærum, 2010-02-
02- 2010-02-02.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Skien, 2010-03-02 -
2010-03-02.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Tromsø, 2010-03-09 -
2010-03-09.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Sirdal, 2010-04-11 -
2010-04-14.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Moss, 2010-04-14 - 2010-
04-14.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Bærum, 2010-04-15 -
2010-04-15.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Oslo, 2010-04-19 - 2010-
04-19.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Meråker, 2010-04-20 -
2010-04-20.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Hovden, 2010-04-26 -
2010-04-26.

Martinsen, Marianne; Meland, Anders; Sundgot-Borgen, Jorunn
Idrett, helse, kropp og prestasjon. Trenerseminar. Bergen, 2010-04-27 -
2010-04-27.

Steffen, Kathrin
Risikofaktoren für vordere Kreuzbandrupturen bei Mannschaftssportlerinnen -
eine norwegische 5-Jahres Kohortestudie. Universität des Saarlandes,
Saarbrücken, Germany, 2010-04-28 - 2010-04-28.

Billedmateriale (foto, diasserie, film, video, multimedieprodukt)

Andersen, Thor Einar; Steffen, Kathrin; Larsen, Øyvind
TINE Fotballskole. [Billedmateriale]. 2010.

Deltagelse i radio/TV-program av faglig/populærvitenskapelig karakter

Steffen, Kathrin; Myklebust, Grethe
Her er landslagsjentenes treningstips. [Deltagelse i radio-/TV-program].