

PREVALENS AV ALVORLIGE KNESKADER HOS FREESTYLE UTØVERE

^{1,2}Heir S, ¹Krosshaug T, ²Ekeland A

¹Senter for idrettsskadeforskning, NIH, 0806 Oslo. ²Ortopedisk avd., Martina Hansens Hospital, 1306 Bærum.

Alvorlige kneskader forårsaker ofte lang tids fravær fra idrett, og øker risikoen for senskader i form av forandret biomekanikk i kneet og utvikling av degenerativ leddsykdom. Forekomsten av alvorlige kneskader har økt dramatisk blant alpine skiløpere de siste 20 år. Tidligere studier har vist at ca 80 % av topputøvere i alpint har hatt alvorlige kneskader i løpet av sin karriere, og 31% av Olympiske deltagere i alpint har hatt tidligere fremre korsbånds- (ACL-) skade. Formålet med denne studien var å bestemme prevalensen av tidligere alvorlige kneskader hos VM-deltagere i alpint Freestyle. Under VM i Freestyle, Whistler 2001 fikk hvert lands lagledere utdelt spørreskjema til hver enkelt av deltagerne. Det ble spurt om informasjon vedr. utøvernes demografi, om de tidligere hadde hatt alvorlige kneskader, under hvilke omstendigheter kneskadene hadde inntruffet, om utøverne hadde vært gjennom MR undersøkelse og/eller artroskopi, funnene som ble gjort – og hvis ACL skade, om korsbåndet var rekonstruert. Åtti utøvere fylte ut og returnerte skjemaet. Trettien av disse 80 utøverne (38.8%) rapporterte at de tidligere hadde hatt alvorlige kneskader som hadde utelatt de fra all idrett i minimum 3 uker. Ni av kvinnene (31.0%) og 8 av mennene (15.7%) rapporterte å ha hatt ACL rekonstruksjon i ett eller begge knær (4/17). Tre utøvere (3.8%) rapporterte å ha hatt bruskskade uten ACL skade, 4 utøvere (5.0%) rapporterte menisk skade uten ACL eller brusk skade og 7 utøvere (8.8%) rapporterte isolert MCL skade. Den høye prevalensen av tidligere alvorlige kneskader blant VM deltagere i alpint Freestyle viser at mange utøverne er i stand til å opprettholde det samme høye prestasjonsnivået til tross for at de har vært gjennom en alvorlig kneskade. Prevalensen av fremre korsbåndskader var dobbelt så høy hos kvinnelige som hos mannlige VM deltagere i alpint Freestyle.

Senter for idrettsskadeforskning er etablert ved Norges idrettshøgskole med økonomisk støtte fra Kulturdepartementet, Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite, Norsk Tipping AS og Pfizer AS.